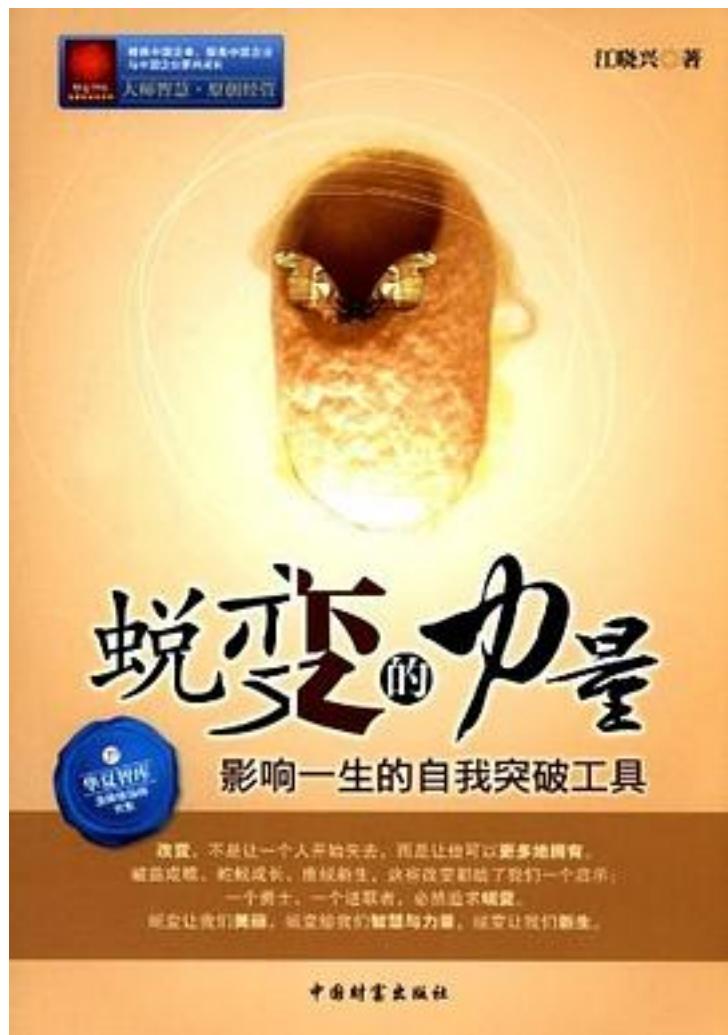


# 蜕变的力量



[蜕变的力量\\_下载链接1](#)

著者:江晓兴

出版者:

出版时间:2012-7

装帧:

isbn:9787504742940

《蜕变的力量:影响一生的自我突破工具》是“华夏智库，金牌培训师书系”之一，是由

中国财富出版社和华夏智库培训中心共同打造的本土原创经管书系，书系致力于中国本土企业经营战略、运作管理、人力资源优化及营销模式等方面的研究，涵盖战略、管理、人力资源、营销、个人成长5大板块。

作者介绍:

目录:

[蜕变的力量\\_下载链接1](#)

**标签**

阅读

文学

自我管理

书

会说话的男人

鸡汤

静雅书院

阅读,文学

**评论**

内容特别散，一推一推的理论，没有收获

鸡汤，没意思

变强

本书是个工具，强调蜕变的一些方法：1、变是自然原则，培养自己成长的心态  
2、制定明确的目标，将大目标拆成可行的小目标  
3、选择过多导致决策瘫痪，最好做完一项再做下一项  
4、养成好习惯，习惯成自然，21天习惯定律  
5、关注好的方面，而不是只盯着坏处  
6、立即行动

改变自己

随意堆砌概念的骗钱之作，鸡汤都够不上

想看到怎样去改变

[蜕变的力量](#) [下载链接1](#)

书评

[蜕变的力量](#) [下载链接1](#)