

健康新概念



[健康新概念_下载链接1](#)

著者:高凤楼

出版者:山西人民出版社

出版时间:2004-1

装帧:

isbn:9787203047667

《健康新概念》内容为：著者从关心人的健康出发，潜心研究，博览群书，从不同的角度，尤其是结合众多学科的交叉融会，详尽地探讨了人类的健康问题。该书囊括了众多的学科，将使广大老、中、青同志有所受益。著者同时考虑到中华民族养生之道源远流长，又集上百家养生之精华，指导并鼓励大家提高健身意识，投身健康的全民健身运动中去。该书不仅能为人们提供许多宝贵的启示，而且对当前在学校开展的健康教育将会产生积极的影响，从而对提高我国国民素质、人口质量，产生重要的社会价值。身心健康、长寿长乐、美满幸福的主宰者是我们自己。该书是一本难得的科普读物。

作者介绍:

目录:

[健康新概念_下载链接1](#)

标签

评论

[健康新概念_下载链接1](#)

书评

[健康新概念_下载链接1](#)