

# 糖尿病的自然疗法



[糖尿病的自然疗法 下载链接1](#)

著者:戴礼仁

出版者:第1版 (2004年1月1日)

出版时间:2004-1-1

装帧:平装(无盘)

isbn:9787538428124

自然疗法是指除外科手术、放射疗法、化学合成药物治疗以外的自然治疗方法，是人类在与大自然的抗争中发现和创造的各种利用自然来治疗疾病的方法。其方式多种多样，如食物疗法、药膳疗法、茶酒疗法、运动疗法、药浴疗法、按摩疗法、音乐疗法等。

糖尿病是令人棘手的“文明病”，其各种并发症严重威胁人类的健康与生命。

本书教您用最自然的、生活的、无副作用的方法来治疗与预防糖尿病，并建立正确的饮食观念。

作者介绍:

目录: 第一章 糖尿病患者的饮食原则

第二章 有降血糖功能的食物

一 具有降血糖作用的蔬菜

二 具有降糖作用的水果

三 具有降血糖作用的鱼类

四 具有降血糖作用的动物肉类

五 具有降血糖作用的谷物

六 具有降血糖作用的副食品

七 有助于降血糖的其他食物

第三章 治疗糖尿病的实用药膳

.....

第四章 糖尿病的药茶疗法

.....

第五章 糖尿病的生活疗法

.....

第六章 糖尿病的中草药疗法

.....

• • • • •

([收起](#))

[糖尿病的自然疗法\\_下载链接1](#)

标签

评论

-----  
[糖尿病的自然疗法\\_下载链接1](#)

书评

-----  
[糖尿病的自然疗法\\_下载链接1](#)