

# 背部按摩



[背部按摩 下载链接1](#)

著者:任潮流

出版者:人民卫生出版社

出版时间:2000-01-01

装帧:

isbn:9787117036672

本书主要介绍的是关于背部的按摩方法及作用，并详细地介绍了背部按摩对于人体某些部位的好处及益治，保健，书中附有彩色图案，具体讲述了按摩的部位及注意事项，有利于初学者的了解及掌握，既简便又有效。

作者介绍:

目录: 祛疲劳 强筋骨

腰背分推祛疲劳  
双龙点肾助强筋  
促进健美  
推擦祛面部痤疮  
按擦击打助减肥  
.....  
调养心神  
拍打背部治失眠  
点按心俞疗心悸  
.....  
防治呼吸系统疾病  
脊背拿提治感冒  
按穴治疗支气管哮喘  
.....  
防治胃肠病  
防治肾病  
防治运动系统疾病  
小儿保健  
防治小儿病  
防治妇女病  
防治男性病  
· · · · · (收起)

[背部按摩\\_下载链接1](#)

标签

评论

-----  
[背部按摩\\_下载链接1](#)

书评

