

# 30几岁如何生好第一胎



[30几岁如何生好第一胎 下载链接1](#)

著者:韩雪

出版者:

出版时间:2012-8

装帧:

isbn:9787530871430

《30几岁如何生好第一胎》是针对30几岁的大龄初产妇而写的。从30几岁孕产妇的切

实情况出发，从孕前准备、孕程指导、孕期保健和护理、产后恢复等几个方面对大龄孕妈妈们进行指导，并针对大龄孕妈妈特有的烦恼从专业的角度进行分析，为孕妈妈答疑解惑，让她们放下思想包袱，轻松愉快地度过人生中这一美好而神圣的阶段。

作者介绍:

目录:

[30几岁如何生好第一胎](#) [下载链接1](#)

## 标签

备孕

长知识了

很实用

好书人人爱

生活及其它

好书。

## 评论

还可以吧，不过孕周的辅助内容时间顺序有些乱。

---

挺不错的一本书，可以学到很多，很实用。推荐有需要的都读一读。40周每周记述得都很详细。

很实用的书，内容很全面，孕前准备、孕期保健、产后恢复都写得很详细，特别是针对大龄产妇经常遇到的问题有比较贴心的建议和指导。喜欢。

[30几岁如何生好第一胎](#) [下载链接1](#)

书评

[30几岁如何生好第一胎](#) [下载链接1](#)