

小夜灯



[小夜灯 下载链接1](#)

著者:大卫·丰塔纳

出版者:

出版时间:2012-7

装帧:

isbn:9787506049283

《小夜灯:送你一个美梦》内容简介：每一个故事都是以“闭上你的眼睛”开场，每当嘴里慢慢地吐出这一句话，整个人就像被一片羽毛轻柔地拂过，不由得安静了下来。然后，在故事细致的描述中，你会感觉自己正站在一条弥漫着魔法色彩的小路前，头顶是灿烂的星空，手中提着一盏魔法灯笼。那微弱的灯火忽明忽暗，好像散发出一种魔力，让人不由自主地迈步向前，开启一次神奇之旅。孩子呱呱坠地后最最亲密的人自然是他们的父母，然而现实生活中，许多父母不得不抛下襁褓中可爱的孩子再度奔赴职场，忙碌的工作使得他们早出晚归，渐渐与孩子疏远。但血浓于水的亲情是永远割舍不断的牵绊，父母只要每天空出一点时间，就可以让彼此亲密无间。对孩子来讲，只要能待在父母身边，闻着母亲身上甜甜的乳香，看着爸爸宠溺的笑容，一起度过一段安静祥和的时光，这就是一种最大的快乐和幸福。而你手中的这本床头故事集《小夜灯:送你一个美梦》无疑是最好的选择。

与国内许多床头故事不尽相同，《小夜灯:送你一个美梦》中的故事没有复杂的情节，也没有教孩子要树立远大的理想这类的话语，但每一篇故事都是作者大卫·丰塔纳从心理学的角度巧妙设计出来的冥想故事，会对孩子产生更为深远的影响。不要担心孩子不理解，事实上孩子的理解力会超出父母的想象，虽然不会说不会表达，但他们可以从父母娓娓道来的轻柔话语中感受到那份浓浓的爱意和温暖，慢慢地领悟故事中想要传达给他们的深意。每个孩子都是飘落凡间的小天使，他们的心灵晶莹剔透，不染一丝尘埃。

懵懂之初，尤其是在临睡前，父母没有必要再加深孩子对世间假恶丑的认识，不光未经世事的孩子不能很好的理解，同样也会给他们带去过多的心理负担。国内外的故事中经常会有正义和邪恶两种角色，虽然最终的结局一定是正义战胜邪恶，但其中阴险的巫婆、凶恶的大灰狼和张牙舞爪的怪兽还是会带给孩子许多惊吓。在《小夜灯:送你一个美梦》里，凶猛的狮子会变得像小猫咪一样温顺，让人恐惧的蛇群会跳起漂亮的舞蹈……每一个故事描绘出的都是一幅幅和谐美好的画面，让孩子逐渐形成积极乐观的心态，每晚带着对周围世界美好的认知开心地进入梦乡。孩子大一点之后，就会有自己的想法。这些想法有时候听起来会怪诞离奇，让父母不能接受。但这其实都是孩子天马行空的想象力和创造力使然，千万不要试图干涉，因为你一不小心，就会将这种宝贵的能力扼杀在摇篮中。如果父母不知道该怎么把握尺度，那就带孩子读读本书这些冥想式的小故事吧，它们会帮孩子勾勒出一幅幅生动的画面，使用“枯藤老树昏鸦，小桥流水人家”这类蒙太奇式的写作手法，把诸多画面拼接到一起。这时，即便是顽皮好动的孩子也会安静下来，沉浸在文字描绘出的世界中，想象“郁郁葱葱的树林、娇嫩欲滴的花朵、湛蓝的天空、风声、雨声、雷声、鸟鸣声”，从而进一步丰富整个画面，拓展自己的这份潜能。父母总是想要给孩子最多的爱，但不可避免的一些斥责和说教还是会让孩子心生不满，产生逆反心理。所以，直截了当的说教往往起不到很好的效果。

《小夜灯:送你一个美梦》采取的则是迂回曲折的方式，让孩子和故事中的角色渐渐融合，仿佛身临其境一般地感受人物心理的变化，自然而然地认同故事中人物的选择和处理事情的方式。比方说故事中的孩子虽然胆怯紧张却还是走上舞台，开始为大家唱歌，随着声音越来越大，自己也慢慢地有了信心。那么，读完故事后，父母不必多说，孩子就会有些小想法。他们会感觉刚才战胜紧张心理到台上唱歌的就是自己，一种成就感从心底油然而生，以后在现实生活中遇到这样的场合也会更有信心。对父母来说，看着孩子清澈的双眸，可爱的笑脸，感受着孩子对自己的信赖，疲劳的身心也会得到彻底的放松。很多家长都曾在工作之余参加一个健身班，但咬牙办完的昂贵健身卡却总是因为这样那样的原因而被弃之不用。

《小夜灯:送你一个美梦》的另一个特别之处就是配有许多冥想练习，包括呼吸练习、视觉想象练习，和我们熟知的瑜伽效果完全相同。这样每天晚上，父母和孩子就都可以在这本书的指引下抛却一天的疲惫，享受这段弥足珍贵的温馨时光带来的安宁。一抹橘黄色的光晕打在母亲的脸上，孩子看着妈妈侧脸那柔和的曲线，听着她温柔的话语，舒服地躺在温暖的被窝里尽情地畅游在想象中的美妙世界。故事结束，妈妈在孩子额头印下一吻，孩子带着甜美而满足的微笑渐入梦乡。一个孩子，只有在充满爱和温暖的环境中才能够健康快乐的成长。

《小夜灯:送你一个美梦》中的故事看似简单，却创造出一个个美好纯真、清新自然的奇幻世界，产生神奇的力量，让爱的种子在孩子心中悄然落下，生根发芽，抽叶开花。这不但能消融孩子在成长过程当中遇到的诸多烦恼和不愉快、安抚焦躁情绪，更能培养孩子的注意力、创造力、自信心，使孩子成为一个心态平和，心地善良、善于思考，充满智慧，坚强勇敢的人。《小夜灯:送你一个美梦》带给孩子的是一个全新的思维方式，带给父母的是一种轻松自然的教育方法。把这本书带回家吧，相信它一定会给你的孩子一个不一样的多彩童年。

作者介绍:

目录:

[小夜灯 下载链接1](#)

标签

小夜灯--想读

睡前的旅行---想读

小夜灯

读书

小夜灯：送你一个美梦—想读

心理学

一个2岁孩子的妈妈，想与孩子一起阅读

送你一个美梦—想读

评论

[小夜灯 下载链接1](#)

书评

《小夜灯：送你一个美梦》是一本很别致的童书。女儿六岁多了，虽然和许多网上的孩子相比不算是读书特别多的，但也读过一些书，而这本“小夜灯”算是其中最别具一格的。先不说书的文字和插图编辑的如何精美，单单构思来讲就非常的不一般。并不很厚的一本书，却为三个部分，一...

感谢刘娅女士送我这本【小夜灯】，书不太厚，纸张印刷很精致，里面还有彩色的儿童画，我们家孩子很喜欢，因为纸比较厚，小一点的孩子也不容易撕破。书的内容是一个个冥想故事，有的故事能感到掺入了一些心理学知识，因为我家孩子还太小，听不懂故事书，所以还没在他身上实验...

闭上眼睛：送你一个美梦 http://blog.sina.com.cn/s/blog_575e21d301011ch2.html
首先非常感谢东方出版社
@东方童萌汇，还有豆瓣网。我是在9月14日收到此书，当时觉得很意外，一是书厚实、沉、手感舒服；二是送书速度太快了吧，总之心里很开心。周末刚好博子在家，可...

[小夜灯 下载链接1](#)