

父母的习惯



[父母的习惯_下载链接1](#)

著者:多湖辉

出版者:辽宁科学技术出版社

出版时间:2012-8

装帧:平装

isbn:9787538175141

《父母的习惯:让孩子变聪明的80个好点子》推荐的是一种能够促进孩子大脑发育的最

新育儿法，是一种孩子们完全意识不到的柔性育儿方法。通过这种方法，能够让他们在不知不觉中逐渐成长。在掌握不同本领的同时，强化身心素质。让父母和孩子在快乐中享受亲子教育。

教育并不是要孩子对父母百依百顺，像个傀儡一样完全遵从父母的意愿。说到底，教育只是为孩子将来选择自己的人生道路，能够在社会上独当一面奠定基础。

海报：

作者介绍：

1926年生于苏门答腊岛。毕业于东京大学文学部心理学专业。千叶大学名誉教授。东京未来大学名誉校长。研究范围覆盖面广，从幼儿教育到高龄问题均有学术著作发表，受到各年龄层人群的支持。至今仍非常活跃，负责NDS游戏《雷顿教授》系列的谜题开发，并参与电视节目《世界第一授业》。著有《父母的习惯让孩子变聪明的80个好点子》（日本中经文库）、《教养与智慧》（日本PHP研究所）、《头脑体操BEST》（日本光文社）、《会话技巧的秘诀》（日本GOMA书房新社）、《了解“长女”的有趣心理学》（日本新讲社）等。

目录: 序 让孩子变聪明的教育方式 2

第一章 开发孩子的潜能

- 让孩子充满“勃勃生机”的方式 15
- 01 不过分管教 16
- 02 不担心自己的孩子和别人不一样 18
- 03 不斥责孩子的涂鸦 20
- 04 不禁止孩子看漫画 22
- 05 宽容地看待孩子的粗鲁语言 24
- 06 和孩子一起分解玩具 25
- 07 不禁止孩子闲逛 26
- 08 让孩子了解“超出常规”的乐趣 28
- 09 轻松看待孩子的错误 30
- 10 以愉快的心情看待孩子的谎言 31

第二章 让孩子的能力得到充分发挥 ——创造“宽松环境”的方式 33

- 11 做有自信的父母 34
- 12 不要总是以孩子为中心 36
- 13 让孩子与哥哥姐姐们一起玩 38
- 14 父母意见不统一也是好事 39
- 15 尽情欢笑吧 41
- 16 让孩子看到你读书的样子 43
- 17 不要禁止孩子去高处 44
- 18 不打扰孩子独处的时间 45
- 19 让孩子照顾宠物 47
- 20 让孩子接触外语 49

第三章 让心理和身体发生奇迹 ——用“有魔力”的方式讲话 51

- 21 相信孩子 52
- 22 褒奖的话语要让孩子听到 54
- 23 称赞、提醒、鼓励 56
- 24 在人前不要对自己的孩子过分谦虚 58
- 25 不批评孩子的相貌 59
- 26 不命令孩子 60

- 27 不要使用“杀伤性语言” 62
28 进行暗示 64
29 夸奖孩子的长处 66
30 用正确的话语来回应 68
第四章 让孩子轻松快乐地学习
——“对学习充满期待”的方式 70
31 让孩子做自己想做的 72
32 不以“学习”为借口 74
33 让孩子考虑得失 76
34 关注孩子做得正确的部分 78
35 在孩子大脑接受信息饱和时暂停 79
36 让孩子决定自己的目标 81
37 从容易产生印象的开始教 83
38 从身边的事物开始教起 85
39 在孩子面前做实验 87
40 向孩子询问他画的是什么 88
第五章 自己动脑思考寻找答案
——培养“思考能力”的方式 91
41 重复“这个”、“哪个”、“什么” 92
42 让孩子思考“还有什么其他的用途” 94
43 亲口告诉孩子要买的东西 96
44 同时吩咐孩子两件以上的事情 98
45 问一些用一两句话无法说清楚的问题 100
46 让孩子自己花钱 102
47 不要打断孩子的自言自语 104
48 用问题来回答问题 106
49 故意给孩子出难题 108
50 用语言来描述自己的动作 110
第六章 不害怕困难，靠自己的力量克服难关
——让孩子“充满干劲”的方式 113
51 让孩子看到父母的失败 114
52 不使用禁止的语言 115
53 与孩子保持相同的视线 116
.....
..... (收起)

[父母的习惯](#) [下载链接1](#)

标签

育儿

日本

生活

书中缘图书

教育

父母的习惯

经典

多湖辉

评论

发现自己的育儿观念真是挺前进的，这80个点子我大部分都知道的。说的也都在理。剩下的就是好好执行。过个一年可以再翻出来看看，也算是一种提醒和监督。阅读时间大概半个小时-1个小时就够了。

实用

很有启发性的育儿书。

[父母的习惯_下载链接1](#)

书评

最近一直很喜欢看育儿的书，虽然我还没有小孩！

我不知道是不是巨蟹座的本性使然，在初中偶尔看到的杂志上关于育儿的一些小诀窍，我到现在都还记得！我觉得学习育儿知识，也是一个积累的过程。并不是说你怀孕了，或者你生了孩子了，才抓紧时间看育儿教育类书籍。等到那个时候， ...

现在家庭很多都是独生子，大家都讲究优生优育。怎么样去培养一个聪明的孩子，成了更多父母乐于研究谈论的话题。我也一直很关注这方面的信息，在培养孩子的过程中，不停的去吸收更新更好的教育理念。
没看这本书以后，我一直觉得我的教育方式是正确的，至少不会太差。直到认真的...

书中列了80个点子。但这些点子都无甚新意。一部份为泛泛而谈，如不要把孩子如别人家的相比，而要发现他自己的特点。这句话的操作难点在于，学习上你要不要比。孩子考了60分，其它人90分。你可以对自己说，没关系，学习不行，其它行。问题是，其它的也没有突出之处。书中...

有了孩子，就开始关注育儿和早教类的书籍。现在的压力大，连孩子也一样，从小就被设定了太多的起跑线，大人为了不让孩子输在起跑线上，给小小的他们附加了太多的课程，学习。。我一直在思考我要成为一个什么样的父母，应该给孩子什么样的童年。做为新手妈妈，有太多的茫然...

[父母的习惯](#) [下载链接1](#)