

父母的习惯



[父母的习惯_下载链接1](#)

著者:多湖辉

出版者:辽宁科学技术出版社

出版时间:2012-8

装帧:平装

isbn:9787538175134

《父母的习惯:让批评更"好听"的100个好点子》内容简介：当孩子犯错误的时候，父母

总是希望通过批评帮助孩子及时纠正错误。但是，如果批评的方法不够得体，就会适得其反。如果招致孩子的反感或者嘴上道歉内心却并不反省，批评也就失去了它应有的价值。

批评究竟蕴涵着怎样的技巧？怎样才能让孩子心悦诚服地接受“批评”？本书为您介绍了父母在教育孩子时应该注意的100个技巧。

海报：

作者介绍：

1926年生于苏门答腊岛。毕业于东京大学文学部心理学专业。千叶大学名誉教授。东京未来大学名誉校长。研究范围覆盖面广，从幼儿教育到高龄问题均有学术著作发表，受到各年龄层人群的支持。至今仍非常活跃，负责NDS游戏《雷顿教授》系列的谜题开发，并参与电视节目《世界第一授业》。著有《父母的习惯让孩子变聪明的80个好点子》（日本中经文库）、《教养与智慧》（日本PHP研究所）、《头脑体操BEST》（日本光文社）、《会话技巧的秘诀》（日本GOMA书房新社）、《了解“长女”的有趣心理学》（日本新讲社）等。

目录: 前言 抓住“批评之道”的要领	2
第一章 培养孩子思考能力的批评规则	11
1 发号施令只会收到反效果	12
2 用“第一人称主语”来传达	14
3 用不同的态度来表示父母的心情	16
4 有效利用“截止效应”	18
5 不仅仅只是说“对不起”	20
6 坦率认错要从父母开始做起	21
7 试试“开放式系统”教育法	23
8 放低声音慢慢地说	25
9 不要整天批评孩子	27
10 防止孩子的“心理慢性化”	28
11 他人的批评比父母更管用	29
12 对别人家的孩子也一视同仁	31
13 不要搬出“爸爸”来吓唬孩子	32
14 张弛有度的批评方法	33
15 让孩子不再使坏的最好方法	34
16 不区别对待男孩和女孩	35
17 不把“好、坏”的判断强加给孩子	36
18 让孩子不再说谎的窍门	37
19 注意“溢美”的负面作用	39
20 巧妙对待不想上学的孩子	41
第二章 锻炼孩子忍耐力的批评规则	43
21 让孩子遵守约定	44
22 用“宣言效果”让孩子实行计划	46
23 让孩子积累小小的成功	48
24 不轻易满足孩子的需求	50
25 教孩子懂得守时的重要性	52
26 跟孩子讲一讲成功人士的故事	54
27 绝对不能体罚孩子	56
28 制造与父亲交流的机会	58
29 父母双方可以持有不同意见	60
30 偶尔的“大发雷霆”也很有必要	61

- 31 表现出“愤怒”的感情也未尝不可 63
32 有条件地接受孩子的要求 65
33 看清“要求”背后的“欲求” 67
34 用导泄方式来应付哭泣的孩子 68
35 如何与孩子交涉看电视的时间 70
36 给孩子一个可以任性的“解禁日” 71
37 灵活运用“糖和鞭子” 72
38 告诉孩子“我相信你” 74
39 使用“间接的批评” 76
40 从孩子的失败中思考自己的错误 77
- 第三章 培养孩子干劲的批评的规则 79**
- 41 当孩子输给对手时，这样告诉孩子 80
42 不要骂孩子“没用”、“笨蛋” 81
43 与其批评孩子的“短处”，不如赞扬其“长处” 83
44 和孩子聊聊“共同话题” 85
45 “努力”比成绩更重要 87
46 让孩子学会“寻找答案的方法” 89
47 缩小与孩子之间的“心理距离” 91
48 让孩子明白学习是为了他自己 93
49 支持孩子自己决定的梦想 95
50 教孩子活用“散漫力”的学习方法 97
51 斥责过后不要忘记安抚孩子的情绪 98
52 批评之余也要表扬孩子好的一面 100
53 看准批评的时机很重要 102
54 如何引导孩子克服“畏缩不前” 104
55 曲线球比直线球更管用 106
56 绝对不要谈及孩子过去的失败 107
57 不勉强孩子学习他不想学的东西 109
58 不要严厉斥责孩子的闲逛，要宽容地看待 111
59 对孩子的努力给予夸奖，让孩子提起干劲 112
60 斥责孩子的时候一定要看着他的眼睛 113
- 第四章 增强孩子行动力的批评规则 115**
- 61 掌握让孩子帮忙干家务的窍门 116
62 引导孩子干脆利落地采取行动 118
63 改变首先要从父母做起 120
64 列举从学习中受益的事例 121
65 用正面的暗示让孩子建立起自信 123
66 对孩子的行动给予肯定的评价 125
67 对不得要领的孩子所采取的教育方式 127
68 “别磨磨蹭蹭的”是扼杀孩子行动力的语言 129
69 身体力行给孩子做出榜样 131
70 不干涉孩子的决断 133
71 揣测孩子心情进而对其错误予以纠正 135
72 对“外向型和内向型”的孩子采取不同的批评方法 136
73 关注孩子的能力而不是失败 138
-

..... (收起)

[父母的习惯](#) [下载链接1](#)

标签

育儿

教育

亲子

早教

日本

生活

书中缘图书

儿童教育

评论

方法有效

很有意义的书。批评是需要技巧的。

很散 没有一套系统的方法论

[父母的习惯](#) [下载链接1](#)

书评

记得有一次，孩子生气乱扔东西，把我刚买的水晶花瓶给砸碎了，看着两百多块钱的花瓶就这样没了，我的火一下就蹭上来了，拉过来就打了她的小屁股两下，她不停的哭，我也哭，大家都很狼狈，事后孩子说：妈妈，我扔东西是不对，可是为什么你不像妮妮的妈妈那样好好跟她说，而要打...

日本的多湖辉先生是非常著名的教育家，在教育界享誉盛名，并且多次参与有关电视节目的录制，还著有多本相关书籍。《父母的习惯:让批评更"好听"的100个好点子》便是其中的一本。

传统的教育理念已经跟不上时代发展的步伐，面对现在的00后，10后，该如何去管教他们，是很多70后，...

[父母的习惯 下载链接1](#)