

传染病预防与健康丛书--微营养素与健康



[传染病预防与健康丛书--微营养素与健康_下载链接1_](#)

著者:李素梅编

出版者:第1版 (2004年1月1日)

出版时间:2004-1

装帧:平装

isbn:9787502548582

随着对疾病的深入认识，微营养素在人体内的平衡状态已经和许多疾病联系在一起；同时，随着人们生活水平的提高和对生活质量的追求，微营养素缺乏或过剩也成为医学界以外的人们普遍关注的话题。本书对微营养素与健康的相关知识进行了详细阐述，但对各种微营养素的篇幅安排有所侧重，如对于碘、铁、维生素A、锌、硒等篇幅较多，而其他微营养素的描述相对简略。引外书中还收录了一些作为微营养颇有争议的元素供读者参考。

本书层次清晰、结构紧凑、内容完整。不仅可作为基层从事营养及其他卫生工作的专业人员提供参考，同时可供非医学背景的普通读者了解非营养素与健康的有关信息。

作者介绍:

目录:

标签

评论

书评