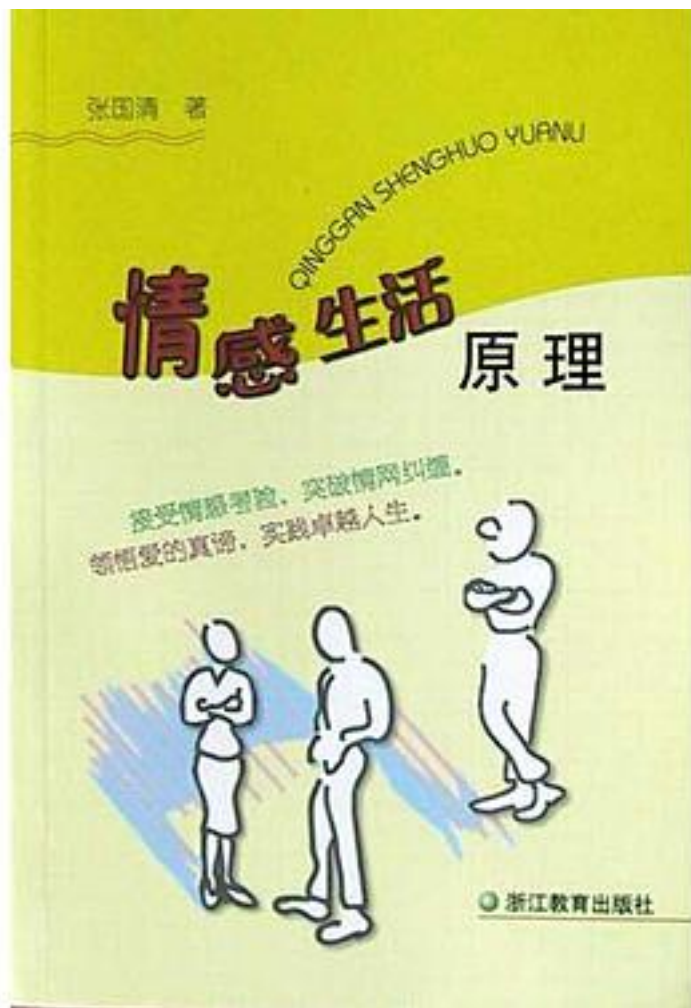


情感生活原理



[情感生活原理_下载链接1](#)

著者:张国清

出版者:浙江教育出版社

出版时间:2003-12

装帧:平装(无盘)

isbn:9787533846497

接受情感考验，突破情网纠缠。领悟爱的真谛，实践卓越人生。《快乐加减法》之后作

者完成的又一部重要心理学自助读物，关注情感生活的必读书，国内第一部情感学著作。

总而言之，这是一本关于情性的著作。但愿《情感生活原理》有助于人们真正全面而深入地理解自己的情感和感情，有助于人们最终领悟自己的情性。

让我们从对情性的快乐阅读开始。

《情感生活原理》旨向读者提供一套有关个体应当如何获得健康、理性、美好的情感的科学原理。

《情感生活原理》主要由两个部分内容所组成。第一部分是有关个体心理异常或心理变态的，第1-5章构成了第一部分。第二部分是有关个体情感异常或情感变态的，第6-9章构成了第二部分。因为个体心理异常、心理变态和个体情感异常或情感变态往往纠缠在一起，很难明确区分，所以，作者把它们放到同一本书中来讨论。

作者介绍:

目录: 前言
第一章 非常的学问
第二章 颠倒的魔力
第三章 蓝色的心情
第四章 简单的真理
第五章 生命的函数
第六章 爱的方程式
第七章 情感的治疗
第八章 不争的勇气
第九章 亲和的力量
结论 一生的资本
附录 忧郁和焦虑测试表
参考书目
后记
· · · · · (收起)

[情感生活原理_下载链接1](#)

标签

评论

[情感生活原理_下载链接1](#)

书评

[情感生活原理_下载链接1](#)