

# 仇恨的本质



[仇恨的本质 下载链接1](#)

著者:多兹尔

出版者:新华出版社

出版时间:2004-1

装帧:

isbn:9787501164882

仇恨作为最黑暗邪恶的一种情感，破坏了人与人之间的关系，摧毁了我们的社会，葬送了不可胜数的生命，吞噬了我们的健康。本书是第一部专门而系统地探讨“仇恨”的著作。作者对仇恨如何在个人、社会或国家产生，如何影响人类的行为以及如何决定历史进程这些问题有独到见解。本书结合人类学、进化心理学、文化历史学、社会学、生物学和神经学等一系列领域的研究成果，从全新的角度分析了战争、种族灭绝、恐怖主义、种族歧视、爱恨关系、自憎以及其他肆行当今世界的各种仇恨形式。随着世界范围内暴力杀伤的升级，“仇恨”的确影响了人类的生存。本书更重要的是教育人们在现代社会如何合理解决、控制和消除仇恨。

作者介绍:

小拉什·多兹尔（Rush W.Dozier,Jr）是一位哈佛大学毕业并获普利策提名奖的记者和科技作家，出版了《恐惧本身》等几部获得高度评价的著作，作为科学、技术以及公共政策方面的独立学者，曾在多所大学和研究所举办有关进化、情感、科学和公共政策等方面的专题讲座。他在防止核扩散领域发表的论文被联合国理事会授予“美国最佳论文奖”。

目录: 前言  
第一章 对人类情感本质的科学认识  
解析仇恨  
意义的重要性  
从进化论角度看仇恨：“战斗—逃遁”反应  
自憎  
第二章 阻止和消灭仇恨  
阻止和消灭仇恨的战略  
抵制变化  
第三章 二分的本能  
“我们—他们”  
其他的二分类别  
转向—一个“我们—我们”的视角  
第四章 内心的爬行动物  
爬行哺乳动物似的杀人冲动  
了解人脑的进化层次  
复杂的语言、思想和情感如何影响原始思维  
第五章 战争与种族灭绝  
种族灭绝的自圆其说  
人类的进化；现代人类思维的产生  
大规模战争的出现  
第六章 原始思想  
克罗马努人的艺术  
语言  
文明的兴起  
意识：自我意识和自憎的源泉  
人类的社会组织  
追求意义的动力  
第七章 自憎、自尊和自杀  
对无助感的反应  
人类对死亡的意识：“终极关注”  
情感性障碍  
自憎和饮食障碍  
解决自憎问题  
第八章 性别主义、种族主义和其他文化恐惧症  
第九章 仇恨信息如何扩散到整个现代世界  
第十章 被仇恨毒害的工作环境  
第十一章 爱与恨的关系  
第十二章 儿童与仇恨  
第十三章 刻板化印象、简单的分类和概括性思维  
第十四章 寻求正义，而不是报复  
第十五章 情感领受、理解和原谅  
第十六章 开明的未来  
参考书目  
编者的话  
• • • • • [\(收起\)](#)

[仇恨的本质\\_下载链接1](#)

## 标签

心理学

社会学

仇恨

社会心理

恐怖主义

社会心理学

情绪

科普

## 评论

728购于万圣书园

还不错~

2016.01.11 ~ 2016.01.14

作者毕竟不是学者，本书只是各种研究结果的罗列，内容循环往复，条理性不够，与其说这是学术著作，不如说是借科普之名所作的劝世文本，精神可嘉，但水准平平，逻辑不严密，说理也不透彻。比较德斯蒙德·莫利斯的作品和本书，就能发现明显差距。此外，似乎还有些观点方面的硬伤，比如最后，说“认知”不易改变，“情感”极易变化，呃，你问问心理学家，他们答应吗？

-----  
神经机械主义

-----  
写得有点乱。

-----  
书中的基本观点和思路都很有启示性，但行文表述方式如果能更平实精练些就更好了~

-----  
力荐，眼界非常开阔！

-----  
通览一遍,知道了一些典故

-----  
未通读

-----  
精辟

-----  
没读出本质

-----  
仇恨如何产生，为什么产生，对个人、群体、国家有何影响，作者结合心理学、社会学、生物学、脑神经学等一些列科学成果，系统的探讨了这个问题。

-----  
欣赏的老师推荐看。有点知道老师为什么推荐嘿。我们--他们。理解。

-----  
如果能将仇恨的关注点要么放在个人身上，要么放在政治上面，或许会讲得更透

-----  
人们总是能够为自己的愚蠢行为找到辩护理由，然后继续愚蠢下去。

-----  
后半段车轱辘话

-----  
从生物学、进化论的角度去看待仇恨

-----  
仇恨、愤怒等情绪，源于一种人类的求生本能。那些波动的情绪，都有着生物学上的对应原理。

-----  
原来仇恨的本质是因为恐惧。。。。倒不是因为憎恨！这这。。。

-----  
到底是欠些火候，用生物生理科学来解释仇恨的来源和本质，却用不知在哪来的理智，或者说受什么生理机能控制的理性来消解仇恨，逻辑立足点就不对。

-----  
[仇恨的本质 下载链接1](#)

书评

-----  
[仇恨的本质 下载链接1](#)