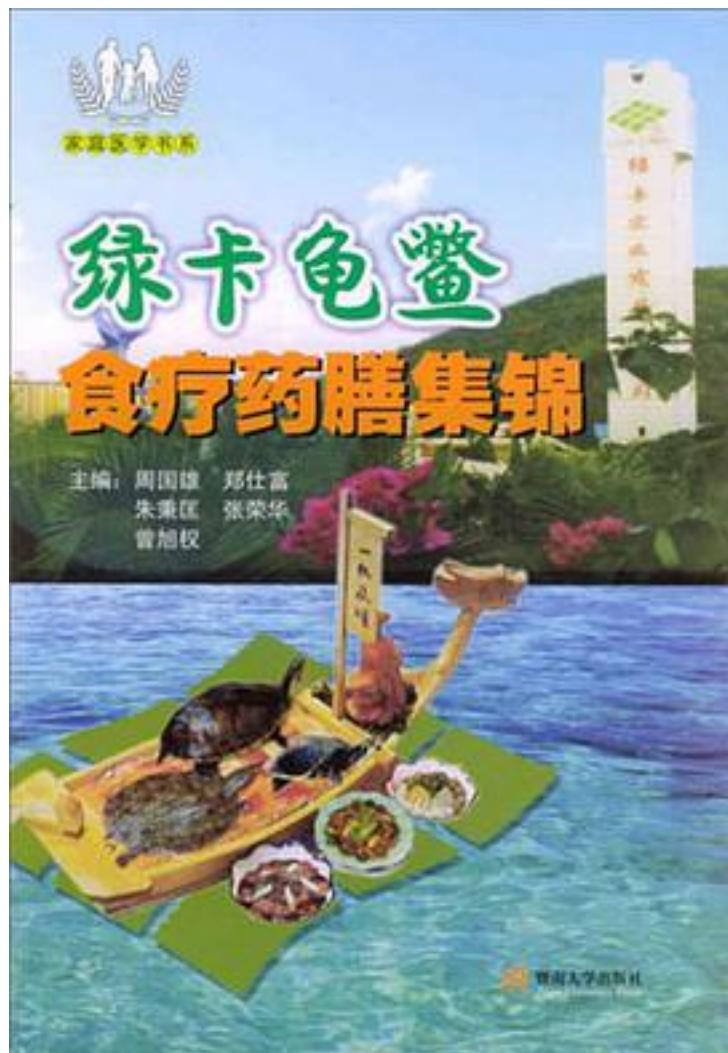


# 绿卡龟鳖食疗药膳集锦



[绿卡龟鳖食疗药膳集锦\\_下载链接1](#)

著者:周国雄 编

出版者:暨南大学出版社

出版时间:2004-1

装帧:

isbn:9787810793445

《绿卡龟鳖食疗药膳集锦》搜集了280多种龟及鳖的食疗及药膳的汤方，并叙述其烹调方法及其功效、适应症。龟及鳖用于食疗，有悠久的历史。讲述了传统中医对龟、鳖的论述、应用现代医学的研究，龟、鳖在食疗药膳中的应用及注意事项以及龟鳖的食疗药膳、功效及烹调方法等。

作者介绍:

目录: 序

前言

第一部分 概述

一、传统中医对龟、鳖的论述、应用与现代医学的研究

二、龟、鳖在食疗药膳中的应用及注意事项

第二部分 龟鳖的治疗药膳、功效及烹调方法

一、龟部

1.金龟炖大枣

2.金龟朱砂汤

3.湿毒清

4.紫河车乌龟汤

5.扶正益气汤

6.清蒸龟肉

7.红烧

• • • • • (收起)

[绿卡龟鳖食疗药膳集锦 下载链接1](#)

标签

食谱

评论

[绿卡龟鳖食疗药膳集锦 下载链接1](#)

书评

[绿卡龟鳖食疗药膳集锦 下载链接1](#)