

# 元曲，我的压力解药



[元曲，我的压力解药 下载链接1](#)

著者:吴淑华

出版者:岳麓书社

出版时间:2004-1

装帧:简装本

isbn:9787806653531

生活困顿、挫折、意志消沉、紧张不安的时候，需要一首元曲来抗压，你现在的压力，需要哪首元曲来纾解？

“今朝有酒今朝醉，明日无钱明日求，散诞无忧。”元曲中简单明了、通俗浅显的词句，反映了生活中多样的面貌与活泼，让你在受尽各种压力之余，还能找到一帖清凉的解压良药。纾解你疲惫的身心、受挫的情绪，找到人生的出口。

本书治疗对象：生活失去方向、没有自我主张、压力大到快要窒息、精神不安紧张者。

作者介绍：

目录：

[元曲，我的压力解药](#) [下载链接1](#)

标签

文化

诗词

诗歌

评论

里面的注释太Tm恶心了 糟蹋元曲

---

看到“骤雨打新荷”时，我发现自己真是太俗气太俗气了~~

---

[元曲，我的压力解药](#) [下载链接1](#)

# 书评

---

[元曲，我的压力解药](#) [下载链接1](#)