

# 天然饮食吃出过人好脑力



[天然饮食吃出过人好脑力\\_下载链接1](#)

著者:王安琪

出版者:科学出版社

出版时间:2004-1

装帧:

isbn:9787030130822

本书针对孩子成长过程中各个不同阶段大脑发育情况及身体骨骼发育情况，利用天然的健脑强身食材，设计了一道道适合不同年龄层的孩子的菜肴。让孩子在每日餐饮中不知不觉地补充身体发育所需的营养物质，吃出健康，吃出聪明好脑力。

作者介绍:

目录:

[天然饮食吃出过人好脑力](#) [下载链接1](#)

标签

食谱

健康

评论

---

[天然饮食吃出过人好脑力](#) [下载链接1](#)

书评

---

[天然饮食吃出过人好脑力](#) [下载链接1](#)