

活用你的24小时



[活用你的24小时_下载链接1](#)

著者:唐俊燕

出版者:经济管理出版社

出版时间:2004-1

装帧:

isbn:9787801628503

培养时间自觉意识的主要关键，在于如何运用意志来克服困难、发掘潜力，从而创造条件、利用条件，终至成功。

时间的运用是门大学问，懂得做时间的主人更是首要的任务，本书将教你如何掌握分秒，将时间数位化管理，并彻底落实在日常生活中，活用你的24小时，并引导你置身超越时间的竞速比赛中，做个与时间赛跑的人。

作者介绍:

目录: 第一章 打造时间新格局

1. 时间稍纵即逝／3
2. 人生苦短／5
3. 忙先生与碌小姐／7
4. 时间的奴隶／11
5. 掌握时间的所有权／13
6. 打破“瓶颈”向

• • • • • [\(收起\)](#)

[活用你的24小时_下载链接1](#)

标签

经管

评论

[活用你的24小时_下载链接1](#)

书评

[活用你的24小时_下载链接1](#)