

# 天然饮食吃出18岁的青春美颜



[天然饮食吃出18岁的青春美颜\\_下载链接1](#)

著者:蔡坤展黄以菱

出版者:科学出版社

出版时间:2004-5

装帧:简装本

isbn:9787030131409

《天然饮食吃出18岁的青春美颜》介绍了多管齐下的滋养肤质料理，为你启动美丽新能源。通过合理饮食，可以打造纯净肌肤的白皙美人、塑造搪瓷般的无瑕肌肤、滋润平滑肌的水嫩美颜、恢复有弹性的紧细肌肤、吃出婴儿般的粉嫩肤质，是美人必备读物。

作者介绍:

目录:

[天然饮食吃出18岁的青春美颜 下载链接1](#)

标签

健康

食谱

形象

评论

-----  
[天然饮食吃出18岁的青春美颜 下载链接1](#)

书评

-----  
[天然饮食吃出18岁的青春美颜 下载链接1](#)