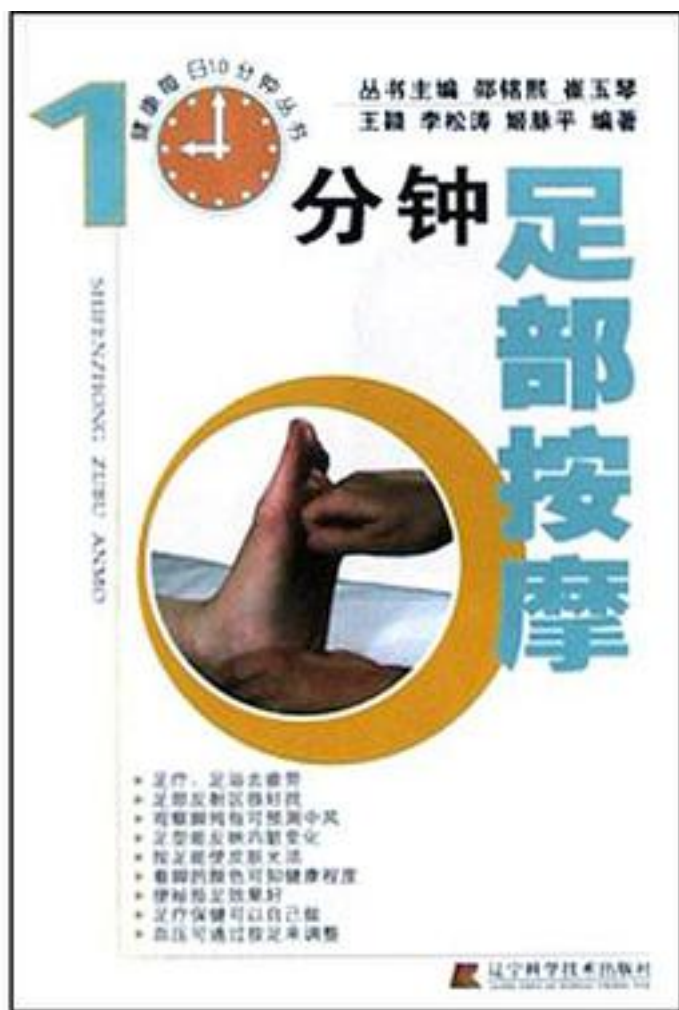


# 10分钟足部按摩



[10分钟足部按摩\\_下载链接1](#)

著者:李松涛

出版者:辽宁科学技术出版社

出版时间:2004-3-1

装帧:平装(无盘)

isbn:9787538141030

本丛书均由临床经验丰富的中医专家撰写，内容都是临床上遇到的、人们经常询问和想

知道的。每种书都详细介绍了其相关疗法的作用、方法，并配有大量清晰、直观的图片。突出了可操作性和有效性，可使读者正确地运用书中介绍的中医疗法，每天只用10分钟时间，持之以恒，就能达到防病强身的目的。

本书系统介绍了足疗应掌握的足部结构、按摩手法、足部反射区等知识。有针对性地介绍了足疗应注意的事项和怎样通过望足进行诊断疾病的常识，包括足疗的作用、适宜对象以及足形、足色所反映的疾病等。重点介绍了常见病足疗方法和保健足疗方法，对50余种疾病的足疗穴区、足疗手法进行了详细的介绍，对美容、晕车、去疲劳等保健专题的足疗方法也进行了介绍。全书内容实用，可操作性强，配有大量的手法操作和反射区图片，可使读者一目了然，一学就会。

作者介绍:

目录:

[10分钟足部按摩\\_下载链接1](#)

标签

评论

-----  
[10分钟足部按摩\\_下载链接1](#)

书评

-----  
[10分钟足部按摩\\_下载链接1](#)