

婴幼儿营养配餐



[婴幼儿营养配餐 下载链接1](#)

著者:彭铭泉

出版者:安徽科学技术出版社

出版时间:2004-4-1

装帧:平装(无盘)

isbn:9787533729127

美食良方丛书。

本书分别介绍了各种药膳食疗菜品、汤羹、饮品。这些营养方剂，既有古方，又有创新方；每个配方根据药食性味、功能、特点、营养成分，科学配伍；这些方剂菜肴、汤羹、饮品的所用药物在中药店都可购到，所用肉类、蔬菜，在集贸市场易于取得，其保健要求、效果，可根据各家庭情况选用。本书知识性与实用性并重，重点突出，深入浅出，通俗易懂，是一本推广营养配餐的科普读物。全书具有系统性、连贯性，内容丰富多彩。希望本书成为您的朋友。

作者介绍:

目录:
1 清炒豆干
2 清炒黄瓜丝
3 天冬炒菜心
4 核桃炒鸡蛋
5 枸杞莴苣炒肉丝

6 天麻香菇炒肉片

7 莲子烧豇豆

8 枸杞烧海参

9 虾仁烧豆腐

10 砂仁烧带鱼

11 山楂烧鱼翅

12 茄苓炖海带

13 黄芪炖子鸡

14 黄芪炖乳鸽

15 清炖鱼头

.....

· · · · · (收起)

[婴幼儿营养配餐](#) [下载链接1](#)

标签

评论

[婴幼儿营养配餐](#) [下载链接1](#)

书评

[婴幼儿营养配餐](#) [下载链接1](#)