

# 婴幼儿营养配餐



[婴幼儿营养配餐 下载链接1](#)

著者:彭铭泉

出版者:安徽科学技术出版社

出版时间:2004-4-1

装帧:平装(无盘)

isbn:9787533729127

美食良方丛书。

本书分别介绍了各种药膳食疗菜品、汤羹、饮品。这些营养方剂，既有古方，又有创新方；每个配方根据药食性味、功能、特点、营养成分，科学配伍；这些方剂菜肴、汤羹、饮品的所用药物在中药店都可购到，所用肉类、蔬菜，在集贸市场易于取得，其保健要求、效果，可根据各家庭情况选用。本书知识性与实用性并重，重点突出，深入浅出，通俗易懂，是一本推广营养配餐的科普读物。全书具有系统性、连贯性，内容丰富多彩。希望本书成为您的朋友。

作者介绍:

目录: 1 清炒豆干  
2 清炒黄瓜丝  
3 天冬炒菜心  
4 核桃炒鸡蛋  
5 枸杞茼蒿炒肉丝

- 6 天麻香菇炒肉片
- 7 莲子烧豇豆
- 8 枸杞烧海参
- 9 虾仁烧豆腐
- 10 砂仁烧带鱼
- 11 山楂烧鱼翅
- 12 茯苓炖海带
- 13 黄芪炖子鸡
- 14 黄芪炖乳鸽
- 15 清炖鱼头

.....  
· · · · · (收起)

[婴幼儿营养配餐\\_下载链接1\\_](#)

标签

评论

-----  
[婴幼儿营养配餐\\_下载链接1\\_](#)

书评

-----  
[婴幼儿营养配餐\\_下载链接1\\_](#)