

产妇营养配餐



[产妇营养配餐_下载链接1](#)

著者:彭铭泉

出版者:第1版 (2004年1月1日)

出版时间:2004-4-1

装帧:平装(无盘)

isbn:9787533729141

美食良方丛书。
本书的营养方剂，既有古方，又有创新方；每个配方根据药食性味、功能、特点、营养成分，科学配伍；方剂中饮品所用药物在中药店都可购到，所用肉类、蔬菜，在集贸市场

场易于取得，其保健要求、效果，可根据各家庭情况选用。本书知识性与实用性并重，重点突出，深入浅出，通俗易懂，是一本推广营养配餐的科普读物。全书具有系统性、连贯性，内容丰富多彩。希望本书成为您的朋友。

作者介绍:

- 目录: 1 核桃仁炒韭菜
2 核桃炒豆芽
3 麦冬炒豆干
4 胡萝卜炒肉片
5 茯苓枸杞炒肉丝
6 二椒炒腰花
7 枸杞肉丝炒粉条
8 鸡蛋炒鱼翅
9 党参烧肉
10 葱烧排骨
11 白果鸡丁
12 太子参烧猪蹄
13 荷兰豆烧鲫鱼
14 川明参烤鱼翅
15 灵芝炖母鸡
.....
· · · · · (收起)

[产妇营养配餐_下载链接1](#)

标签

评论

[产妇营养配餐_下载链接1](#)

书评

[产妇营养配餐_下载链接1](#)