

美食良方



[美食良方_下载链接1](#)

著者:彭铭泉

出版者:

出版时间:2004-4-1

装帧:平装(无盘)

isbn:9787533729165

美食良方。

为了减轻消化不良人群的痛苦，并有效地预防消化不良，特地撰写了《膳食调理消化不良》一书。本书所写的药膳食疗方案，既有对祖国医学的继承，又有创新；菜肴根据性味、功能、特点科学配伍，按配方、制作、营养成分与功效、宜忌撰写，图文并茂，内容详实。

本书所用药物在中药店都要以购到，所用食物在当地集贸市场易于取得，制作方法一看就懂，知识性与实用性并重。本书适合一般家庭成员、医务人员、食品工厂工作人员、厨师和药膳食疗爱好者阅读。

作者介绍:

目录: 1 姜末拌菠菜
2 大蒜桃仁炒青菜
3 莲子炒鸡蛋
4 内金核桃炒二素
5 砂仁炒腰花
6 内金素炒白萝卜丝
7 山药煮竹荪
8 建曲烧豆筋
9 莲子烧蘑菇
10 素烧二豆
11 砂仁煮鸡蛋
12 淮山香菇烧胡萝卜
13 丁香煮鸡蛋
14 陈皮油炸鸡
15 砂仁猪肘
.....
· · · · · (收起)

[美食良方_下载链接1](#)

标签

评论

[美食良方_下载链接1](#)

书评

[美食良方_下载链接1](#)