

益气美肤中国茶



[益气美肤中国茶_下载链接1](#)

著者:李曼萍

出版者:世界图书出版公司

出版时间:2004-4-1

装帧:平装(无盘)

isbn:9787506262798

益气美肤中国茶，ISBN：9787506262798，作者：李曼萍

作者介绍:

目录: 一 元气篇

- 1 芪党补气茶
- 2 花旗生津补气茶
- 3 太子保心茶
- 4 参枣茶
- 5 腐竹白果饮
- 6 人参麦冬饮
- 7 红颜茶
- 8 参茸茶
- 9 姜母茶
- 10 人参莲子茶

二 安神篇

- 1 枸杞菊花茶
- 2 白果百合饮
- 3 甘蔗姜汁饮

.....

三 强身篇

.....

· · · · · (收起)

[益气美肤中国茶_下载链接1](#)

标签

评论

[益气美肤中国茶_下载链接1](#)

书评

[益气美肤中国茶_下载链接1_](#)