

学习压力拜拜--33个提高学习效率的实用策略



[学习压力拜拜--33个提高学习效率的实用策略_下载链接1](#)

著者:请买家自查

出版者:

出版时间:1900-1

装帧:

isbn:9787501166138

作者介绍:

目录:

[学习压力拜拜--33个提高学习效率的实用策略_下载链接1](#)

标签

学习方法

学习类书籍

学习

迷惘

想读

心理

压力

压力那么大

评论

德国人写的此类书最优

离开学校越久，越觉得学习是一种享受而不是一种压力。

已经翻了好多遍。学习一不顺就会看。非常实用

有帮助

[学习压力拜拜--33个提高学习效率的实用策略_下载链接1_](#)

书评

[学习压力拜拜--33个提高学习效率的实用策略_下载链接1](#)