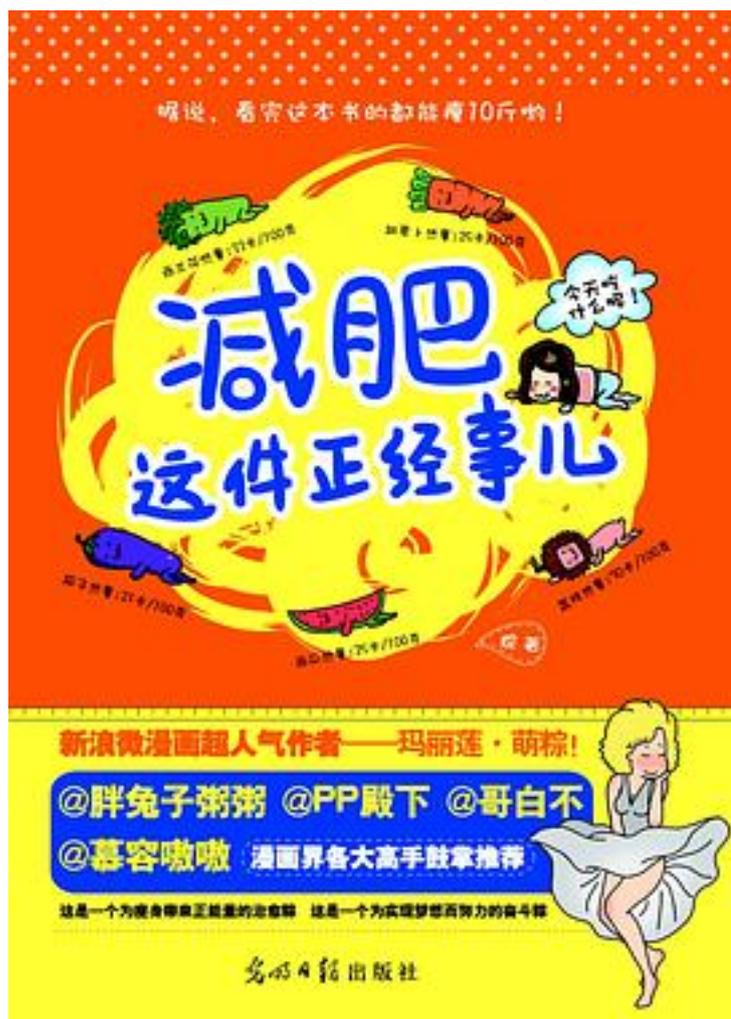


减肥这件正经事儿



[减肥这件正经事儿_下载链接1](#)

著者:粽

出版者:光明日报出版社

出版时间:2012-8-1

装帧:平装

isbn:9787511228550

这是一本以减肥为主题的漫画书。书里面的女孩都是一直在努力减肥，期许美好的生活

的小胖子。而本书正是讲述了她们漫漫减肥生涯中发生的各种趣事囧事糗事。姑娘们乐观、坚持的心态，直击读者笑点，胖瘦不重要，做自己最好。

作者介绍:

粽:

一个很2的,

经常吐槽和被吐槽的,

空有一腔鸡血,手无缚鸡之力的,

没心眼的,

单曲循环控的,

肉粽子一下能吃仨的,

理想和身材同样丰满的

粽子。

在报社工作的粽,因为一直梦想能画出感动人心的回本,强烈发挥了“专注”的惊人力量,毅然从报社辞职,在家埋头苦画。废弃3000多幅画稿,依然默默无闻的她每每想到几米癌症都挺过去了,正能量就爆发地不可收拾。

因缘际会,四格漫画竟成了心头所好,起承转合,最后一口气吐出来的感觉实在太棒了。于是,《湖北日报》《南方都市报》相继连载她的漫画,新浪微博名气也开始陡升。

目录:瘦美人?胖美人?

致命数字

幽默

迫不得已的浪费

好看

勾引

一定要如愿

愿望

物似主人形

托管

放心

胆小鬼

旅行的目的

持久战

新邻居

以一敌五

物似主人形2

特异功能

宅

最成功的事

功效不同

输家赢家

面熟
昂贵的捷径
心虚
不可告人的秘密
随便看看吧
最动听的话
同悲
回头率
习以为常
这不是真爱
促销
没诚意
省钱心得
这不科学
有钱难买
趋势
瘦得很快
事不关己
心灵与外貌
累计
常识
过午不食
胖冠瘦戴
最大的秘密
想和做
吃不饱？停不了？
盐和米
这是多么恐怖的事情啊
印象深刻
少吃多餐
收花
资深胖子
同是天涯月光族
一半一半
顺理成章
打赌
腹黑的老爸
纠结的老妈
自然规律
后悔
显瘦的办法
口罩的作用
饭后
哼～小瞧我
拿得起，放不下
纪念日
催眠术
自我安慰
换一换
善解人意
忍无可忍
下巴是个问题
祝你生日快乐
上帝的错误

苹果减肥的秘诀
各自的宝贝
天性使然
讳疾忌医
理解错误
不合心意
这才是重点
这世间忧愁的事
特长
出力不讨好
饭前饭后的烦恼
幻想
环游世界
不可动摇的
坚持？放弃？
老朋友
恐吓法
我的事业
三分之二
执着的人
成功与失败
效果明显
水晶球
运动减肥
保持很好
压力没山大
人人皆知的秘密
各自纠结
精确数字
运动场地
影响力
随便说说
自助餐1
自助餐2
减肥宣言
花太多
细纹
哪国好呢
日常不可分割的
不能说明了
看～灰机～
行动派
效果
空虚的本质
“当然”
最简单的方法
庆祝
饭前祈祷
一心一意
想
火
失败之后
苦
第一次约会1

第一次约会2
第一次约会3
第一次约会4
第一次约会5
先来个面包
痛苦? 快乐!
偶尔腹黑
偶尔勤劳
零存
整取
自如
越买越大
此消彼长
坦诚
咦, 我也试试
依样画葫芦
正中要害
借口
照片的作用
稳定
距离
彼此彼此
预测
同类
发型
心地善良
看医生1
看医生2
资本1
资本2
要适量啊
比钱更重要的
真爱的距离
邻里关系
事不过三
胖子的作用
折磨你
废寝忘食
凑巧而已
双重性格
帽子
饱汉子不知饿汉子饥
重要问题
比闹钟还准的...
成就感
全面观察
化妆
坚持的原因
• • • • • (收起)

[减肥这件正经事儿_下载链接1](#)

标签

减肥这件正经事er

减肥

减肥这件正经事儿

减肥啊减肥

漫画

治愈系

绘本

粽子么么哒

评论

"下辈子做个体重称，折磨死你们这些女人。"

正能量!

粽子~~~

有空写评论。。

3.5

粽子好棒!

快餐读物。不过。。。减肥真是件正紧事儿!

还好的吧，画风略有点像朱德庸

也

就挺好玩的，一会儿翻完了，乐一乐。

让熟人都来打五分，只会造成误导，和对这种行为的恶心。

看完没有瘦十斤啊。。。不过场景蛮多想想都中枪呀

。。。怎么和我减肥时候完全不一样。。。

小笑点，厕所书

我们这些人都是追连载的真爱读者

粽子出品~必属精品~

四格漫画，我感觉不是特别好笑吧，主角就是和我一样减不掉肥耍赖说俏皮话，然而减肥还是更重要啊orz

粽粽大赞！让我们为减肥事业而奋斗终身！

粽的减肥系列一直是我的爱啊。。。o(*≥▽≤)ツ ㄟ [拍桌狂笑!]

一般般

[减肥这件正经事儿_下载链接1](#)

书评

第一次看见作者的漫画的时候还挺逗的。

那天中午我正在公司一边吃午饭一边上网看电影，闺蜜打过电话来，问我是不是把我俩的聊天记录卖出去了。我一懵，不知道她啥意思。她说你看看《南方都市报》的漫画版就知道了。我跟同事借了份报纸，翻了半天找到了她...

很高兴我们微胖界也在这本书里占了一席之地！

作者把女人分成了四种：吃不胖的、减肥成功的、微胖的、怎么减也瘦不下来的。其实，我身边就有一个怎么吃都吃不胖却瘦的要命的女孩，每次看见她大吃特吃的时候，真是恨死自己了。而我就属于那种微胖型的，所以我很喜欢书里的一...

减肥这件不得不说的事情

我十六岁开始减肥，到现在已经好几年了，每天除了上班就是想着减肥，谁让咱生在这

个以瘦为美的社会呢。

在书店里偶然看见这本书，先是被这能引起人食欲的封面配色吸引住的，便随手拿起来翻看，这一看不要紧，漫画主角对减肥各种吐槽和糗事完全是我生活...

大粽子每天就想两件事:吃什么,要减肥.

每天都是吃吃喝喝跟同事打打闹闹中度过.一个一个的小四格充满温馨的笑话.或冷或热,或酸或麻.写的都是身边的故事,看这个漫画就像看着身边的小同事每天都在吵吵要减肥!!!不减肥毋宁死!!! 然后每次聚餐都是她冲在第一个... 很不错的书....

混豆瓣三四年了，认识粽子也差不多三四年了，从一开始的搅基到看着她一点点的努力，一点点的收获，到现在，终于出书了，好励志，我又相信梦想了。我们那些所谓的梦想，都因为时间而冲淡，看着粽子能默默的努力到有今天的结果，打心底感动，相比之下我觉得我自己真是太挫了，为...

还清晰地记得第一次看到粽的漫画，是一个昏昏欲睡的晌午，豆瓣推荐里有个《减肥这件正经事er》的漫画，随手打开，翻啊翻啊翻啊，醒过神来的时候已经看了50多页，索性就都看完了。

后来认识粽，和她说，你知道吗，你上豆瓣推荐了呢，兴奋地想截图给她看。...

为了减肥也闹出很多乌龙，有时候贱兮兮，有时候傻兮兮，还有时候神经兮兮，哈哈，你有过为了某人一个眼神或一句话而发誓减肥，但最终只坚持了两顿饭而告终的时候吗？或摸着自己的肉自我安慰，这多有安全感呐，小瘦子们是不会体会到哒。。。我一直以为只有自己才那个样，但看完...

注意，是永远的话题，本书以一种幽默的方式告诉，减肥是怎么个回事，也许你已经成功了，也许，你只是想，跟本漫画的主人公一样，一直在减肥，从未曾放弃，却从未曾成功，让这个幽默的故事，伴你一起走在减肥的旅程上吧。

没错儿标题是我一直努力的方向。

最近男朋友一直嫌弃我越来越胖，天天吼着我让我去减肥，说再吃再吃就真的变猪了，我耍个小脾气，他还会讲肥猪没有资格跟我讲话。

虽然我晓得他是为了我吃太多不健康同时亦觉得我再胖下去他就很难抱起我。但是天天

被数落还是会难过。谁的爱人...

很好的一本书。情节很有趣说出了很多胖胖的心里话。就是每次看的时候，因为画的人物体型都差不多，还要努力分辨女主人公是哪个。这个有点累。因为看漫画里面女主并不是很胖却一直喊着要减肥，还要努力想她很胖。作者说这是因为自己的一点点私心，想漫画里瘦点。个人觉得如...

我以前羡慕可以穿短裙和紧身裤的女孩，可是自己却穿着运动裤，在班里，都会受到同学们的调侃和嘲笑，别人都管我叫胖子，每次吃饭时，都不敢吃太多，也没有同学愿意和我一起玩，这让我感到很自卑，从那天起我决定开始减肥，我试了很多方法，比如节食啊、疯狂的运动啊、喝减肥茶...

大学是个可以创业的是机会 平时在学校挺无聊 寒假放假自己在家创业做代理 卖的是减肥糖果和嚼嚼乐 我哥24岁 最后吃了一疗程也长高了5.5厘米 还有排毒面膜 市场上最火的一款面膜 一个星期排两次就好 祛痘美白的 想了解的话可以咨询我 家人朋友都在吃 你还在怕什么呢

每天躺在床上或者在书桌前，就会不自觉的翻上几页。我觉得减肥这事儿就是需要有人在旁边监督着你，刺激着你。就像这本书和我身边吃的很少的瘦美人们。其实大家都是知道少吃多运动是减肥的最佳方法。但是，最难的是坚持，而这本书呢，就是那个监督员。每每看着上...

我没看 可是这封面 真惹眼 好像汰渍洗衣粉 抱歉，你的评论太短了 我再说点啥呢 我还没看书啊 没啥说的啊 还是抱歉，你的评论太短了 我再再说点啥呢 我还没看书啊 没啥说的啊 还是抱歉，你的评论太短了 我再再再说点啥呢 我还没看书啊 没啥说的啊

[减肥这件正经事儿 下载链接1](#)