

# 我好兴奋



[我好兴奋\\_下载链接1\\_](#)

著者:陈硕

出版者:少年儿童出版社

出版时间:2004-4-1

装帧:平装(无盘)

isbn:9787532460540

害怕、兴奋、行意、沮丧、无聊、生气是六种儿童最常见的情绪反应，如何加以引导是

每个家长在每天的生活中都会遇到的难题，这套书采用亲子互动的故事形式，寓情绪管理的多样策略于生动活泼的情景中，让儿童在与父母一起阅读的同时，认识自己的情绪，领悟情绪管理的多种技巧，对日后情商的发情打好基础。

作者介绍:

目录:

[我好兴奋\\_下载链接1\\_](#)

标签

评论

-----  
[我好兴奋\\_下载链接1\\_](#)

书评

-----  
[我好兴奋\\_下载链接1\\_](#)