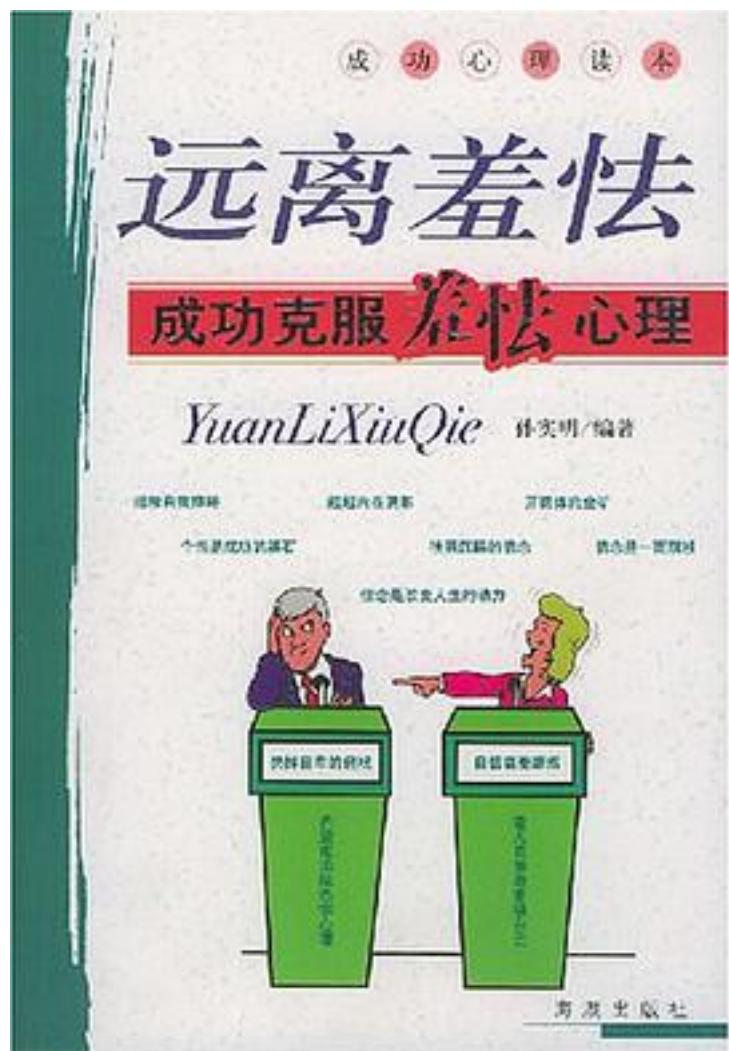


远离羞怯



[远离羞怯_下载链接1](#)

著者:孙实明

出版者:海潮出版社

出版时间:2004-1

装帧:

isbn:9787801518446

《远离羞怯：成功克服羞怯心理》对常见的羞怯心理进行深入分析，致力于通过“毫无畏惧地推销自己、说出想说的话”等的阐述，对走出羞怯心理的误区进行指导。

作者介绍:

目录:序

第一章 羞答答的玫瑰静悄悄地开

积极的阻碍

排除自我障碍

打破传统

了解恐惧

超越内在阴影

精神抗争

挑战心灵的负荷

播散心灵中的阴云

世上没有万无一失的事

第二章 毫无畏惧地推销自己

谁是机会的宠儿

让客户成为你的推销者

借助名人的作

· · · · · (收起)

[远离羞怯_下载链接1](#)

标签

心理学

哲学

评论

在福州大学看的第一本书。

[远离羞怯_下载链接1](#)

书评

做自己最喜欢的人，每天不断地告诉自己：我是一个在不断的进步中的人。"

我们每个人最大的敌人是自疑和害怕失败。

有些人的才能一直被埋没，是因为它的主人缺乏勇气把它挖掘出来，并且加以利用。

美国钢铁大王卡内基把他成功的秘密刻在他的墓志铭上："墓起躺着的是一个知道用..."

[远离羞怯](#) [_下载链接1](#)