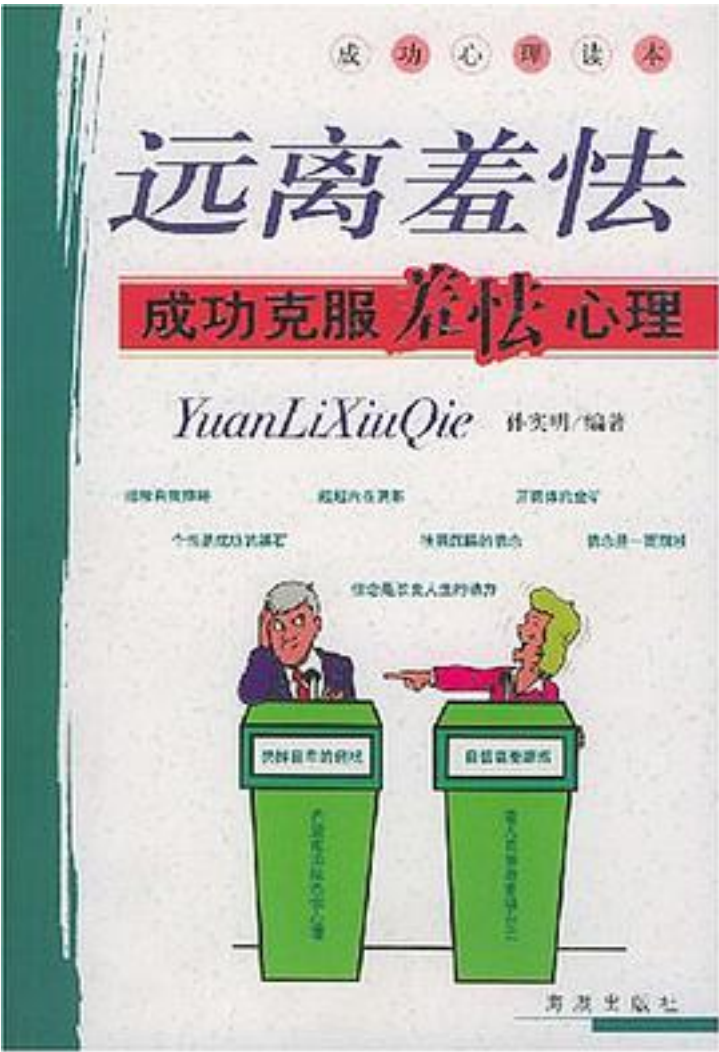


远离羞怯



[远离羞怯_下载链接1](#)

著者:孙实明

出版者:海潮出版社

出版时间:2004-1

装帧:

isbn:9787801518446

《远离羞怯：成功克服羞怯心理》对常见的羞怯心理进行深入分析，致力于通过“毫无畏惧地推销自己、说出想说的话”等的阐述，对走出羞怯心理的误区进行指导。

作者介绍:

目录: 序
第一章 羞答答的玫瑰静悄悄地开
积极的阻碍
排除自我障碍
打破传统
了解恐惧
超越内在阴影
精神抗争
挑战心灵的负荷
播散心灵中的阴云
世上没有万无一失的事
第二章 毫无畏惧地推销自己
谁是机会的宠儿
让客户成为你的推销者
借助名人的作
· · · · · (收起)

[远离羞怯_ 下载链接1_](#)

标签

心理学

哲学

评论

在福州大学看的第一本书。

[远离羞怯_ 下载链接1_](#)

书评

做自己最喜欢的人，每天不断地告诉自己:我是一个在不断的进步中的人。"
我们每个人最大的敌人是自疑和害怕失败。
有些人的才能一直被埋没，是因为它的主人缺乏勇气把它挖掘 出来，并且加以利用。
美国钢铁大王卡内基把他成功的秘密刻在他的墓志铭上:"墓起躺着的是一个知道用...

[远离羞怯_下载链接1_](#)