

我好生气



[我好生气_下载链接1](#)

著者:安秋玲

出版者:少年儿童出版社

出版时间:2004-4-1

装帧:平装(无盘)

isbn:9787532460496

为什么家长需要这套书? 美国心理学博士丹尼尔·葛尔曼认为, 认识情绪的本质是培养

情商的基石，认识自己情绪的能力是了解自己的基础。儿童的情绪变化快，表达强，所以特别需要父母的关注，需要父母的引导，尤其需要父母教他如何自我管理的方法。

作者介绍:

目录:

[我好生气](#) [下载链接1](#)

标签

3-6

2

评论

[我好生气](#) [下载链接1](#)

书评

[我好生气](#) [下载链接1](#)