

# 傳奇筆記本MOLESKINE



[傳奇筆記本MOLESKINE\\_下载链接1](#)

著者:堀正岳

出版者:悅知文化

出版时间:2012-8-1

装帧:平装

isbn:9789866072994

1920年，海明威獨坐在巴黎的咖啡館，在Moleskine筆記本上寫下：

「你屬於我，整個巴黎屬於我，我卻屬於手裡的鉛筆和筆記本。」

深受創意工作者和專業人士青睞的傳奇筆記本MOLESKINE，逾一個世紀以上的時間，在多位藝術家和思想家手中不斷傳承，包括梵谷、畢卡索及海明威等巨匠們，都在MOLESKINE留下了無數且無價的手稿。

「比起MOLESKINE筆記本，使用MOLESKINE筆記本的人更有趣。」

所謂人生，並不是指真實經歷過什麼，  
而是日後能追憶起什麼，以及該如何傳述這些回憶！

MOLESKINE筆記本如同潘朵拉的寶盒，珍藏著夢想與人間滋味，所有的生活點滴、靈感浮現、藝術創作、旅途回憶，都因為記錄細節和刻劃體驗，進而豐富了我們。

本書分享了61位MOLESKINE使用者的書寫故事，包括：生活、工作、閱讀、趣味、藝術、旅行、育兒、料理…等，透過對生活的記錄，彷彿也看到了他們的精采人生。

【感謝MOLESKINE公司協力製作！】

特別收錄！

台灣知名部落客《貓。果然如是》、《壘樞》、《small×2》

設計師&攝影人&生活專欄作家《Harry Chen》

-----與MOLESKINE的傳奇人生。

MOLESKINE筆記本，一聽到這名字，一股眷戀、踏實的感覺油然而生。

MOLESKINE筆記本的原型，是深受各界青睞逾一個世紀以上，

由一間法國裝訂商所生產的黑色封皮筆記本。

由於海明威與畢卡索等著名作家及藝術家皆是它的愛用者，因此也留下了「傳奇筆記本」的美名。

近幾年來，重獲新生的它，擁護者依舊有增無減。

攜帶方便的設計、堅固耐用的裝訂、除卻多餘裝飾的淡黃色內頁，以及能夠自由運用的擴充內袋。

風格簡約的MOLESKINE筆記本，卻是使用上最自由也最多采多姿的筆記本。

MOLESKINE筆記本蘊含五個關鍵字，那就是「文化」、「想像力」、「記憶」、「旅行」、「個性」。

有人會在筆記本上寫下日常生活的點滴，有人會留下旅途的回憶，有人則是記下浮現的靈感，或是繪畫，或者一首歌。

本書會試著貼近這五個關鍵字，帶領各位一窺MOLESKINE筆記本的記載方式與使用方法。

書中收錄實地採訪使用者以及徵稿方式蒐集來的「活生生的筆記本」。

每一頁筆記的背後，都藏著每一位使用者的故事。

那是回憶與喜悅、寂寥與哀傷、人生中的奮鬥與勝利。

如果每個人的精彩人生都能透過MOLESKINE筆記本的一頁流傳下來，對著者而言即是莫大喜悅。

期盼這個故事將會成為寫在MOLESKINE筆記本中的一頁。

作者介绍:

堀 正岳 (Hori Masatake)

一九七三年生於美國伊利諾州。目前為部落格「Lifehacking.jp」的管理者，內容以Lifehack（譯註：提高工作效率的技巧或方法）和工作術為主。並以「Lifehack就是改變人生的小習慣」為宗旨，在部落格中介紹了雲端時代的生活態度與工作型態，以及活用iPhone、iPad、MOLESKINE等精巧工具和文具用品的方法。本身為理學博士，著有《快速上手口袋版+ Evernote活用篇》（合著：Impress Japan）、《iPhone資訊整理術》（合著：技術評論社）（譯註：旗標出版）等多種著作。

中牟田 洋子 (Nakamuta Yoko)

一九八二年出生於福岡縣。為日本最大的MOLESKINE粉絲網站「moleskinerie.jp」的管理者，每天持續更新MOLESKINE的相關資訊。網站內容廣泛，除了介紹全球MOLESKINE愛用者的網頁、客製化的方式、資訊活用方法以及可搭配MOLESKINE的文具用品之外，也介紹了與「手寫」和「記錄」相關的文化議題。現居於倫敦。

高谷 宏記 (Takaya Hiroki)

一九七四年生於札幌。目前為部落格「blanq\_text」的管理者，於部落格中透過MOLESKINE暢談人生態度、哲學與思想。以「Moleskine Cowboy」之名活躍於推特，是世界上最愛用推特大聊MOLESKINE的男人。秉持「MOLESKINE. TRIGGER」的理念翻開MOLESKINE筆記本，並以此為武器代替手槍，發射資訊（消息）的子彈。也曾舉辦MOLESKINE愛用者的相關活動。本業為平面設計師。

目录: 前言

MOLESKINE筆記本是什麼？

WHAT IS MOLESKINE？

MOLESKINE是「還未誕生的空白未來」

MOLESKINE是「浪漫」

MOLESKINE就是一本「充滿無盡好奇心的故事書」

COLUMN「黑色筆記本」重生背後的熱情故事

MOLESKINE Notebook的主要種類

【CHAPTER 1】MOLESKINE與記錄MOLESKINE & NOTETAKING

在第一頁表明你的構思（出雲義和）

翻開封面，就能聽到音樂（minny67）

以賢哲格言當作筆記本的開始（Lotus）

「剪貼！」「引用！」就對了（□□□□□□□）

一字一句慢慢累積（sazanami）

隨寫隨貼的樂趣（taJima）

敞開心扉，讓別人在頁面上留下隻字片語（和香子）  
在MOLESKINE筆記本頁面上展現心中七個自我（西條雄大）  
用印章增加頁面的個性與速度感（hoosusu）  
在Passions系列的格式上發揮巧思（寺松孝文）  
從手中揮灑創意的訓練過程（田中草樹）  
鼓起勇氣改造筆記本，讓一般現成品「與眾不同」（西村京子）  
《COLUMN》選擇紙本筆記？還是數位記錄？紙本筆記本可傳達難以言喻的感受  
【CHAPTER 2】MOLESKINE與日常生活 MOLESKINE & DAILY LIFE  
累積小小紙片，日後慢慢回味（□□）  
工作與休閒共存的Weekly Diary（東城□□□）  
如實寫下新手媽媽的心情（□□□□）  
「書寫的時候很愉快」，如果能有這種想法，就能重新發現自己（川口健太）  
可愛的背後藏了許多技巧「與筆記本一起生活」（cocoOrange）  
和MOLESKINE筆記本一起度過廚房時間（miki）  
對教師來說，是愛不釋手的萬能副導師（桑子研）  
花點心思，讓它變成忠實的好夥伴（□□□□美川）  
用心留下記錄，便於日後翻閱（神尾聰一郎）  
不寫下來便無法思考（Grant Barth）  
小小一頁，化作靈感的小宇宙（□□□□）  
戀人們的MOLESKINE Diary（kazoo）  
《COLUMN》包包裡的MOLESKINE個人文具組  
【CHAPTER 3】MOLESKINE與旅行 MOLESKINE & TRAVEL  
用圖畫記錄旅途的魅力（□□□□□□□□）  
五百英里的旅行記錄（Kolby Kirk）  
收集旅途片段的「旅伴MOLESKINE」（堤信子）  
把旅途上的驚奇直接鑲嵌在頁面裡（下藤愛）  
過去旅途與未知旅程交會的Travel Diary（山田邦彥）  
都內拉麵巡禮——「拉麵MOLESKINE」（□□）  
來自旅行途中的MOLESKINE筆記本風景明信片（suzuki kenji）  
交換日記寫真集之旅（lonestar）  
「In case of loss…」帶來的奇蹟（南雄三）  
《COLUMN》慢遊小組的「小旅行」～和旅伴共享旅行筆記  
【CHAPTER 4】MOLESKINE與我 MOLESKINE & ME  
用硬皮的MOLESKINE收集人孔蓋（須永裕之）  
利用Schedule手札幫助自己每天學習語言（夏月□□□）  
語言遊戲的源泉，「老辭林也用一天製造奈良醬菜」（tanakamp）  
利用「Info Book」製作獨創的食譜筆記（□□□□□□□□）  
為討喜的愛好留下紀錄（縫□子）  
用「Daily XS」養成尋找「一天一件小事物」的習慣（chai）  
用「語言」妝點彩虹雲朵（□□□）  
讀書感想不限於「文章」（□□）  
必勝的教戰筆記（瀧本博之）  
工具可隨使用者千變萬化（□□□□□□□□）  
《COLUMN》MOLESKINE TOWER  
【CHAPTER 5】MOLESKINE與藝術 MOLESKINE & ART  
試著用素描來思考（sako）  
持續畫同一個主題的樂趣（kei）  
記載心境轉折的「Storyboard」（青木三和子）  
將「閃現的音符」記在Music Note裡（□□）  
日本偶爾也會吹來一陣巴西的風（Maysa.K.K.Tomikawa）  
適合淡黃色紙張的復古風技巧（詠）  
展現電影的世界（Nao）  
愈來愈輕巧的光與影的世界（□□）  
《COLUMN》以Urban Sketchers「街景」速寫展開國際交流

【CHAPTER 6】MOLESKINE與人生 MOLESKINE & LIFE  
與珍愛的人們分享獨一無二的紀錄本（u-hey）  
將每一天變成寶藏的訣竅 Visual Journal（Joei Lau）  
牢牢記住與孩子共處的每一天，夫妻聯袂記載寶貝成長日記（PT□□□）  
宛如一面心鏡的MOLESKINE筆記本（Oz）  
逐步實現創意發想，前任網站設計總監的筆記本（野□村健太郎）  
現任刑警配槍旁的MOLESKINE筆記本（Molecop）  
充滿人生歷練的筆記本，向85歲的長者學習記錄人生（龍）  
改變人生的MOLESKINE Diary健康紀錄（□□□□）  
紅絲帶捎來的訊息。震災時，你感受到了什麼？（□□□）  
記下「盡在不言中」的感受（haLuna）  
《COLUMN》Xmas. MOLESKINE  
結語  
．．．．．（[收起](#)）

[傳奇筆記本MOLESKINE\\_下载链接1](#)

标签

手帐

moleskine

筆記術

时间管理

笔记术

笔记

生活

评论

其实就是个笔记本嘛。。此书充分舒展了我八卦最无聊的那根筋！如果您也热衷于文具，或精致而无用的各种破玩意儿，或“晒一晒我的包里都有什么”节目，请一定不要错过这本书哟~

-----  
精彩人生

-----  
惊呆了！原来MOLESKINE可以有那么多用法！强烈推荐这本书给各位MOLESKINER！

-----  
与<给我看你的手帐吧>相似，是moleskine专刊！有许多多多的小创意，不怕你做不到，就怕你想不到！属于学习手帐术的工具书！推荐！

-----  
“如果不记录，便无法思考。” @西宝城三联

-----  
像是给我看你的手帐吧的moleskine篇~很喜欢那对情侣的创意，互赠本子，在每一页的右下角写下一句小话~

-----  
谢谢超姐，是你和它让我的生活变得更有条不紊。

-----  
艾玛看完这本我终于能理解印章控了…  
刻橡皮章什么的完全可以走火入魔啊（关注点完全跑偏--

-----  
竖排版看着好辛苦(´ω°`)我承认我功力尚浅  
可这个技能点要怎么加上呢……

-----  
睇完我都唔明呢個牌子點解咁傳奇…

-----  
已經買了一本，台灣過來的路上。

-----  
创意很好，内容。。。

-----  
处女座必看吧。爱写字。爱读书。爱Moleskine!

-----  
書中實行辦法很詳細。可自己要自覺自覺自覺啊啊啊！！！！

-----  
学习了一些可以参考的手账记录内容:拼贴，涂鸦与创意训练，旅途中的速写，透明胶带粘贴特别的纪念实物，语言学习，分镜，色彩记录。

-----  
实用性强。

-----  
像极了传销笔记本手段……没新意

-----  
哈哈~生日礼物啊~

-----  
哪怕不是用MOLESKINE，这本书也教会很多用笔记本的方法。看完恨不得把整套MOLESKINE入手，但TMD贵啊 -3-

-----  
可作为手帐内容项目的参考

-----  
[傳奇筆記本MOLESKINE\\_下载链接1](#)

## 书评

这不仅仅是告诉你怎么记录生活笔记。而是种生活的态度。  
写意轻松，能用到你能想到的各种方式粘贴日常琐事。  
当然这本所谓的笔记本是很贵，确实很贵，大概人民币200-300元一本。你会觉得他绝对不值这个价。  
不过你试图去了解，用这个笔记本的人是怎么生活的话，或许就能理解...

-----  
[傳奇筆記本MOLESKINE\\_下载链接1](#)