

好孕优生钻石系列



[好孕优生钻石系列_下载链接1](#)

著者:王琪

出版者:

出版时间:2012-7

装帧:

isbn:9787506485227

《生孩子坐月子1本就够》主要讲述了从分娩倒计时到产后的护理，再到新生儿的养护

等方面的知识。书中有科学实用的临产指南。详尽周到，宜忌俱全的每周饮食要点。简单易做，美味营养的月子滋补菜品。贴心实用，关怀备至的产后护理要点。速成高效，安全瘦身的产后恢复运动。科学全面，内容详实，解答详细，方案权威的宝宝养护方法等。

作者介绍:

目录:

[好孕优生钻石系列_下载链接1](#)

标签

育儿

教育育儿

评论

孕产系列书其实大同小异。这本书写的比较简单，有些经验之谈可能是常识，没有写进去，可是什么都比不过经验。生孩子坐月子看再多书都不如身边靠谱过来人的帮助。

[好孕优生钻石系列_下载链接1](#)

书评

[好孕优生钻石系列_下载链接1](#)