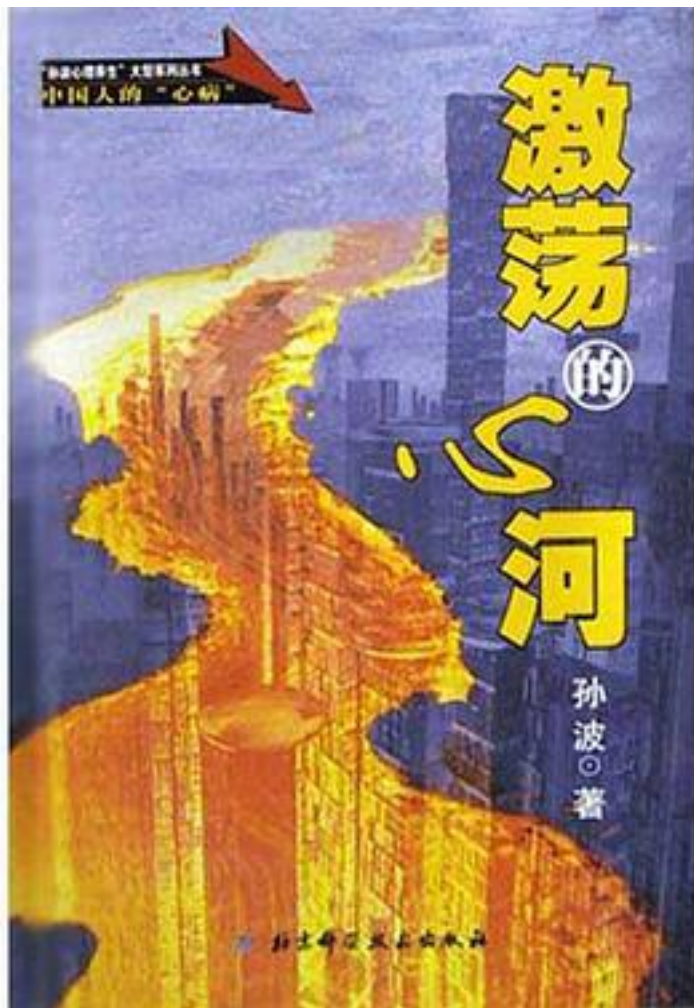


激荡的心河



[激荡的心河 下载链接1](#)

著者:孙波

出版者:北京科学技术出版社

出版时间:2004-5-1

装帧:平装(无盘)

isbn:9787530428818

心理养生是人类21世纪的健康主题，揭示社会领域各种异常心理的奥秘！洞悉社会活动

诸多心理现象的变异！为你困惑的心灵放放风，给你蒙黑的心房点盏灯，教你驾双生存方舟的奇招，让你步入事业成功的新境界。告诉你社会异常心理自测、自诊、自防、自疗的实用技术与方法。

随着现代社会的发展和现代人健康观念的转变，人们愈来愈认识到，人类的健康已不仅仅是指有形的躯体健康了，还应包括无形奇妙的心理世界的健康。心理养生已成为人们日常保健的新概念，并将成为人类21世纪的健康主题。

北京科学技术出版社出版的“孙波心理养生”大型系列丛书《中国人的“心病”——1000种异常心理分析及其矫治》(社会异常心理卷·4册)，就是孙波同志继《军人学习心理学》、

《军人自学心理探秘》、《领导者异常心理》和“孙波心理养生”大型系列丛书《中国人的“心病”——1000种异常心理分析及其矫治》(婚恋异常心理卷·5册)等数十部心理学专著出版之后，独立撰写出版的又一套大型心理养生、心理疾病防治系列专著。该套丛书围绕心理养生这个已成为人类21世纪健康主题的大问题，对当代中国各个阶层人员容易出现的千余种心理问题、心理矛盾、心理困惑、心理障碍、心理疾病等，逐一进行分析，并提出预防与矫治的办法，为人们提供心理养生、心理保健与心理疾病矫治的对策与措施，帮助人们调节情绪，平衡心态，健全人格，净化心灵，矫正行为，恢复与增进心理健康，这套丛书的出版，可以说是孙波同志为当代中国人奉献的又一份丰盛的心理保健与心理养生的“滋补佳品”。这套丛书的学术价值、理论价值、应用价值及收藏价值是毋庸置疑的，相信广大的读者、学者阅后会有同感。

作者介绍:

目录: 第一章 谁说吹牛不“上税”——吹牛心理分析及其矫治

1 从吹牛民谣说开去——吹牛心理的含义

2

吹牛好比吹泡泡糖，吹破一个又一个，形形色色的“表演”，令人啼笑皆非——吹牛心理的表现

3 情绪低迷时，你就吹吹牛——吹牛心理的特征

4 给自己一个吹牛的机会吧，活着挺不容易的——吹牛心理的类型

5 你吹我吹他也吹，人人吹牛我不吹？——吹牛心理的形成

6 吹牛也得上“重税”——吹牛心理的危害

.....

第二章 睁开眼睛看世界——世俗心理分析及其矫治

.....

第三章 曹操因何惧张飞——偏见心理分析及其矫治

.....

第四章 “有情”未必真豪杰——溺爱心理分析及其矫治

.....

第五章 香消玉殒为哪般——抑郁心理分析及其矫治

.....

第六章 麻痹大意咽苦果——麻痹心理分析及其矫治

.....

第七章 自私人人生最可悲——自私心理分析及其矫治

.....

第八章 扬起奋斗的风帆——挫折心理分析及其矫治

.....

作者的话

• • • • • (收起)

[激荡的心河_下载链接1](#)

标签

评论

[激荡的心河_下载链接1](#)

书评

[激荡的心河_下载链接1](#)