

太极推手秘传



[太极推手秘传 下载链接1](#)

著者:安在峰 编

出版者:人民体育出版社

出版时间:2004-1

装帧:简装本

isbn:9787500924890

太极推手是我国一项宝贵的民族文化遗产，是我国武术宝库中一颗明珠，它不仅有高深的哲理，而且有高深的技击价值，同时又是一项集娱乐、保健、竞技、强身于一体的体育运动。此书是为了弘扬中国武术精神，推广太极拳精华，普及太极推手知识，传播太极推手技艺，教授太极推手方法，提高太极推手运动水平，促进太极推手运动的发展，增强人民的身体素质，为人类的健康事业尽绵薄之力。在编写过程中本着由浅入深、循序渐进、理论联系实际、功用兼备的原则，尽可能地建立起系统化、规范化、科学化的技术体系。本书在编写过程中参阅了大量的古典太极拳文献和现代太极推手资料，注重理论，注重实践，兼顾初学者着重于提高。叙述简明，图文并茂，照之研读，可理明功进，学同会，练则成，用见效。可谓一本学习太极推手、提高技击能力的好教材，实属一部太析推手真传秘法，希望国内外广大太极推手爱好者喜欢。

作者介绍:

目录:

[太极推手秘传_下载链接1](#)

标签

武术

评论

[太极推手秘传_下载链接1](#)

书评

[太极推手秘传_下载链接1](#)