

不得贪胜



[不得贪胜\\_下载链接1](#)

著者:[韩]李昌镐

出版者:化学工业出版社

出版时间:2012-9-1

装帧:

isbn:9787122144836

“石佛”李昌镐是围棋界的一个奇迹！他的辉煌战绩使得他在国际上也享有盛名！《不

得贪胜》讲述了他在一路走来过程中的感悟，通过本书可以了解李昌镐的围棋人生，并品味其深奥的“不得贪胜”的胜负哲学，挖掘才能与意志的力量，懂得行动相对迟缓的美学，学习世间万物变化的必然规律，领悟想赢必须学会舍弃的智慧。

作者介绍:

李昌镐，韩国围棋的精神支柱！在胜负圈中摸爬滚打近30年。因其棋风沉稳、厚笃、少年老成，且记者发现在100余张新闻图片中，其表情惊人的一致，而被人们盛赞为“石佛”、“少年姜太公”。

- 8岁学围棋
- 11岁成为职业棋手
- 13岁获得第一个职业冠军
- 16岁获得第一个世界冠军
- 1990~1995年称雄韩国
- 1996~2006年开创“李昌镐时代”

目录: 引言：人生如棋，不得贪胜

第一章 成长

求胜—孩子的天性

愉快的童年源于父母的恩德

围棋盘上描绘的宇宙

世界上没有免费的午餐

让兴趣成为你的才能

赞美的效果与责备的效果

拜师学艺

韩国围棋界的第一号内弟子

所谓天才也不过如此

越想得到，就越容易失去

踏入职业的门槛

第二章 拼搏

职业首战的胜利

成为决赛圈中的鱼

减少失误即为成功

敏而好学不耻下问

温故而知新一复盘的力量

强迫观念——一把双刃剑

残酷的实战课堂

突破瓶颈，首夺冠军

站在世界顶峰的期盼

迈向成熟的最高位战

站在巨人的肩上起飞

第三章 腾飞

让“均衡”成为成功的垫脚石

接受挑战，磨炼自我

“围棋不过如此，但我也只有围棋”

韩国围棋的全面崛起

前辈的关怀与鼓励  
厚实中的敏捷  
胜负师中的胜负师  
人无完人，围棋之外的我只是渺小  
克服压力，拒绝“魔咒”  
国家荣誉重于山  
第四章 危机  
不断改变，探索而行  
团队比“我”更重要  
站在悬崖的边缘  
掌握自己的节奏  
高手对决重在心态  
克服冲动，拒绝诱惑  
最后决战和最强的瞬间  
坚定意志，永不放弃  
第五章 不得贪胜  
无冕之王，白衣从军  
学习高手们的成长之路  
以平和的心态面对困境  
想起多刺鱼  
一辈子一起吃饭的女子  
读书悟道，学无止境  
诚意待人，诚意待物  
结束语：还没有结束的胜负  
附录：李昌镐个人头衔和主要记录  
．．．．．(收起)

[不得贪胜\\_下载链接1](#)

## 标签

传记

围棋

李昌镐

自传

人物

修行

思维

韩国

## 评论

李昌镐以卢瑟口吻描述了自己人生温拿的一生～浓墨重彩的农心杯一人斩五将的神话也解答了高中那会儿的无数疑惑～当年每节下课十分钟就蹭到教师办公室跟数学老师猫在电脑前看新浪围棋的直播进展～还有看三星杯罗小猪灭崔毒的三劫循环的名局～好怀念～呜呜，时间过得好快～

-----  
他对儒学知识的熟悉让我震惊

-----  
出乎意料地好看！

-----  
因为看了“请回答1988”，必须跟住阿泽，就追了这本“阿泽原型”，自传挺好看，分2、3次读完，但是常昊老师写的序言啊，不是一般的差，像机器写的。

-----  
为了崔泽看李昌镐的《不得贪胜》  
请叫我真迷妹！然后发现李编果然就是在根据李九段写我泽啊  
左撇子、生活不能自理、鞋带梗 包括爸爸开表店还得了脑出血然后  
德善陪崔泽去中国比赛那一段 原型是棋士的亲弟……连外卖寿司的梗都是一样的！

-----  
之前只是知道阿泽是以李昌镐为原型创作出来的人物，看了书以后才发现，李编剧对李昌镐是真爱啊，根本就是神还原。

-----  
不认路，不会系鞋带，不会复盘，记忆力差，你是怎么成为官子天下第一李昌镐的啊？  
啊？btw兄弟爱真是萌的我满脸血

-----  
:K833.126.547/4468-3

-----  
忍不住收了，偶像

-----  
真是哭哭笑笑看完这本~万年偶像啊~看来我对偶像印象最深的对局和他本人一样，都是神一样的两届农心杯呀~半目磨倒竟然是提前算出来的结果，世上真的是只有巅峰期的李昌镐做的到啊。很多心路历程及反思都相当动人，果然是我爱了多年的偶像啊！！（印刷有小错，术语的译者注略坑爹）

-----  
很真诚的自传啊，不过也太谦虚啦~

-----  
“诚意”二字确实是作者和本书最好的代言。另外李九段初识魔方就在三两分钟内解题成功，还是要让人刮目相看其才能的啊。

-----  
以前读的。我爸一直后悔小时候没送我去学围棋，因为学了围棋更容易变聪明，所以后来看了《棋魂》后，就一直很想学会下围棋。现在我24岁了，不仅我还没有学会下围棋，围棋已经被谷歌打败了！我后半辈子就靠降落伞了/(T o T)/~~

-----  
一个不爱看人物传记的人，这两年看了一个足球运动员、一个编辑、一个演员和一个棋手的传记，其实这种传记，即使说的是自传，也有专业记者或作家捉刀。都挺好看。李昌镐的这本很像机场书店范儿，我却读出实在。就是坚定地长时间做一件事，很呆很笨的样子，慢慢的，就稳了，也就有了。非常谦虚客气，韩国人的礼道太多了。但是除去表面，他骨子里还真是一个极其清醒的谦虚的人，讲的道理是自己所奉行不辍的——棋如其人，我很服气。

-----  
作为职业棋手，一定要具备3个条件，那就是奇才的特质、良好的身体条件（具有可以长时间对弈的体力）、家庭的支持。只有具备了这3个条件才能有望取得大的胜利。

-----  
竞技类运动和交易大都相似，尊重所有在各自领域有非凡成就的前辈。

-----  
这种面瘫话少的技能少年不就是漫画男主角么！

-----  
人生如棋，不得贪胜。自己的目光要投向现在，脑中的自我投影也应是现在的自己，无需在意过去，不用担忧将来。需要专注的就只有现在，现在的这一步。

-----  
全书无一处不在体现出一个修行人的自持自重。尤以其中一段淋漓尽致  
“在激烈的胜负角逐后，每次都会陷入一种失魂落魄的状态，而此时的我只能坦言：那种尽力控制自己的精神世界，使其不至于崩坍的努力是无比痛苦的，但你必须战胜自我。”  
这就是练心的过程，不间断练心就是修行。运动员由比赛这种形式，普通人用爱恨情仇。

-----  
感觉一般，自传偏多，“道”的成分略少。

-----  
[不得贪胜 下载链接1](#)

## 书评

女儿在考试的前一晚，哭着对我说。“爸爸，明天要考试了，我怕考不好，现在我越想睡越睡不着。”看着女儿痛苦的样子，不由得心疼的很。  
于是开始自责，也许是给女儿太大的压力了，太想女儿去拿个第一名了。  
石佛在围棋界取得的成绩可以说是空前的。其成功的轨迹，最初还是源...

-----  
那么我希望在他刚刚出道还没如日中天的时候买入，然后一直持有到其他同类的注重终盘计算的年轻选手大量涌现的时候  
我希望能在早期，通过研究他的实战复盘，发现他能够赢棋的真正的内在秘密。  
胜率的数字能够说明一定问题，它会告诉你结果，告诉你李这个人与众不同，但不会...

-----  
“在下棋过程中，如果我看到有机会去赢，哪怕是一个子的优势，我就会把优势稳稳守护到最后，而放弃另外一条赢20目以上‘好棋’的路，一次师傅在复盘的时候跟我说道，你只要走这一步，就能赢很多子了，为什么不下呢？我说，大胜的棋，也意味着冒大的风险。如果按照我的下法，能...

-----

-----  
对于围棋七窍通了六窍的人来说，李昌镐这个名字可能也不会陌生。顶着天才，神童一系列的荣誉和光环，在全盛时代，几乎就相当于如今的梅球王，或是全盛时期的费德勒，难求一败。  
在这背后，是他对围棋发自内心的热爱和疯狂的练习与思考。按照「异类」中的说法，在他成名时，所...

-----  
偶像的这本自传，一如偶像的座右铭“诚意”——和他的棋一样，是朴实无华、充满诚意之作。  
棋战方面，关于和老师的对局，以及团体赛对局，是重笔书写。因为李昌镐的价值观，是把个人放在后面，而把师恩和国家荣誉放在首位。感动！  
不仅李昌镐迷要看，也适合一般读者——里面有...

-----  
最近抽空读了韩国棋手李昌镐的自传《不得贪胜》，感觉整本书的文笔就像他的棋风一样，朴实无华但深蕴力量，读起来非常过瘾。  
记得李昌镐最红的时候，当时笔者还在上初中或中专，整天在电视上看到这位号称世界围棋第一人的绝世高手，面无表情端坐在围棋桌前，云淡风轻般把中外顶...

-----  
二刷《请回答1988》后还是有些难过，不再是因正焕一次次犹豫沉默而“怒其不争”，而是舍不得结束意犹未尽，想知道泽善之后的故事。不知道自己究竟迷上了谁，角色、演员还是原型？看这本书的时候意识到编剧的用心，摔跤梦、左撇子、不会系鞋带、打游戏……连细节都在努力贴合人...

-----  
我从小喜欢看金庸的武侠小说，好多小说反复看了很多很多遍。但我不会下围棋。但有好几年，几乎每期的《体坛周报》都买，看的第一个版面就是围棋版，关注各项赛事和评论，尤其关注李昌镐。  
为什么？我关注围棋，不是因为体育的原因，而是因为我记得围棋那个天地和圈子，...

-----  
如果是棋迷，如果想对李昌镐多了解一下，也可以看看这本书。有关李昌镐的信息量，此书毕竟要多于其他一下泛泛的报道和资料。  
我买这本书，主要是想看看李昌镐学过谁和怎么学，好借鉴过来教我儿子学围棋。但这方面的具体内容不是太多，只是讲到李昌镐在曹薰铉家里学棋的时候，以...

-----  
行棋如人生，欲速则不达。越是渴望胜利，自己反而越是容易在胜利的过程中犯错，相反胜利的过程中处处小心，最大化的减少自己的失误反而能最终稳定的获取最后的胜利。看书过程中收藏了以下自己感觉有用的知识：  
一、【不得贪胜】“不得贪胜”即是对李昌镐近三十年行棋、做人的最...

-----  
我不会下棋，但是喜欢看围棋。特别是那些精彩的胜负手故事。看过《棋魂》，看过《围棋少年》，看过本因坊的恩恩怨怨，看过黄龙士，还有现代的吴清源新布局，把当世日本高手全部降级，还有绚丽的宇宙流。但是给我印象最深的就是2016年的李世石对战alphaGo。那是人类最后一次在围...

-----  
二刷《请回答1988》至今也有近1个月了，刷完后对围棋的乐趣延续至今。  
先从豆瓣找了CCTV-5的纪录片《围棋》看了一下，大致对自己进行围棋文化的熏陶，让我知道了一些大概的人事物。  
同时看了据说80年代非常火热的动漫《棋魂》（可惜我小时候对动画片一点兴趣都没有，连水冰月也...

-----  
李昌镐简介：世界围棋第一人…… 围棋十诫 一、不得贪胜 二、入界宜缓 三、攻彼顾我 四、弃子争先 五、舍小取大 六、逢危需弃 七、慎勿轻速 八、动须相应 九、彼强自保 十、势孤取和  
不得贪胜为首戒且十诫当中有4诫是关于「舍」。「舍」和「得」是人生当中不断反复的真理，但是...

-----  
虽然我不懂围棋，但李昌镐这本自传式的作品《不得贪胜》还是看得很过瘾。  
克制、冷静和忍耐这类词基本就是李昌镐人生的主旋律，所以李得外号石佛，感觉这称呼比邓肯还适合。



在围棋比赛中，不少高手的制敌关键是出妙手，此招一出经常可以一举奠定胜局，就好像僵持阶段的突然...

-----  
李昌镐小时候被老师和前辈大师认为没有什么特别的围棋才能，因为他目光呆滞而且不会去下什么妙手。然而后来他统治了韩国乃至世界棋坛十几年。他的棋风可谓大巧若拙，如他所说，只要察觉有百分之一的可能会被逆转，他就会放弃可以大比分赢下对手的棋路，选择百分之百赢而只赢半...

-----  
棋如人生，每个人的一生就像一个大棋盘，而其中每个人生阶段，或者每几年，或者每个月，或者每天就是一个小棋盘，时间就像是我们手中的棋子。对人生的态度就应该像一个棋手对待一盘棋一样，保持专注，保持谦逊，认真下好每一步棋，不贪胜便可常胜。1，自满过后是败招。骄傲而...

-----  
[不得贪胜\\_下载链接1](#)