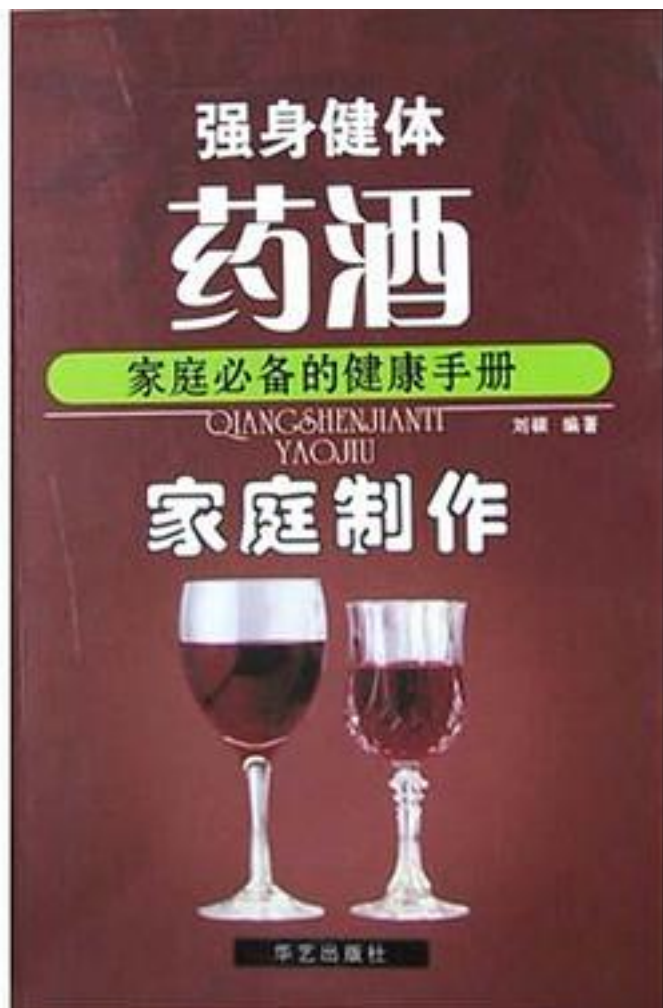


强身健体药酒家庭制作



[强身健体药酒家庭制作_下载链接1](#)

著者:刘硕

出版者:华艺出版社

出版时间:2004-4-1

装帧:平装(无盘)

isbn:9787801425454

为了方便广大患者在家庭中自制药酒，祛病强身，益寿延年，本书本着“撒取精华、注

重实效”的原则，广泛搜集并整理了流传于民间及各类医学典籍中屡用屡验的药酒效验秘方。书中每部分均以病症为纲，并从内、儿、妇、沙人、皮肤、骨伤、美容等各科疾病的防治及强身健体的角度入手，提供了大量便于家庭制作的药酒良方，目的是便于读者自我学习、自我阅读。自我查找，自我制作。本书文字简练、内容通俗，书中每一验方均易学易制，使读者能够在轻松的阅读中透彻理解并掌握药酒家庭制作的方法，以防治疾病，恢复健康的体魄。因此，本书是一种集普及性和实用性于一体的药酒保健入门的著作，相信一定会受到广大读者的喜爱。

作者介绍:

目录: 第一篇 中医药酒：神奇的强生健体良药

- 第一节 中医药酒的源流
- 第二节 药酒的制作
- 第三节 药酒的种类
- 第四节 药酒的用法
- 第五节 药酒的禁忌

第二篇 饮酒与养生：良药还是毒药

- 第一节 饮用药酒的讲究
- 第二节 饮酒与养生
- 第三节 饮酒的危害

第三篇 四季药酒：春夏秋冬疗法

· · · · · (收起)

[强身健体药酒家庭制作_ 下载链接1](#)

标签

评论

[强身健体药酒家庭制作_ 下载链接1](#)

书评

[强身健体药酒家庭制作_下载链接1](#)