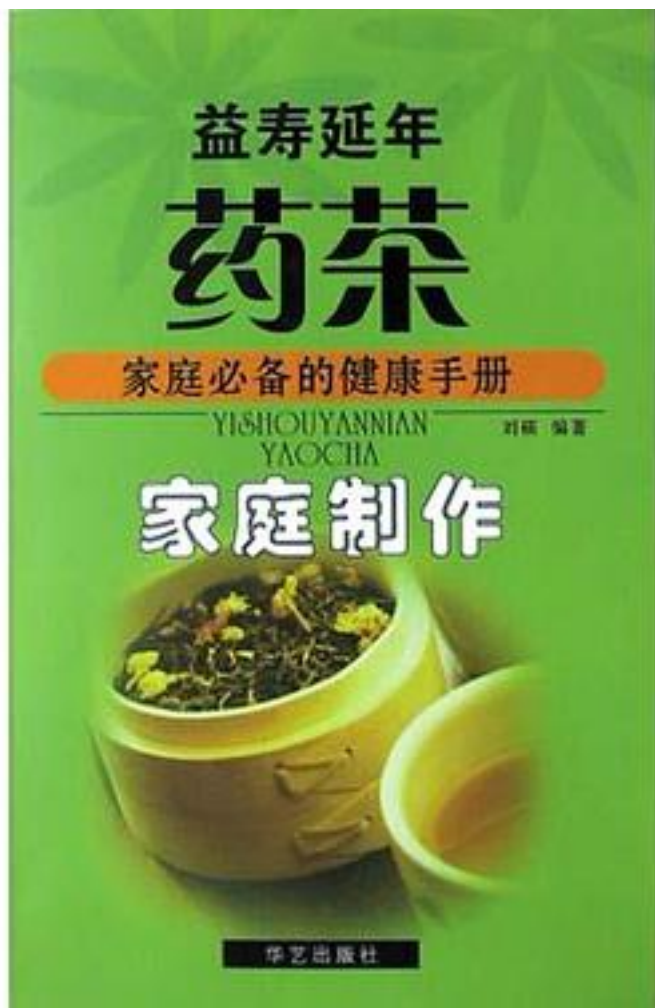


益寿延年药茶家庭制作



[益寿延年药茶家庭制作_下载链接1](#)

著者:刘硕

出版者:华艺出版社

出版时间:2004-4-1

装帧:平装(无盘)

isbn:9787801425461

《益寿延年药茶家庭制作》着眼于一年四季常见疾病与饮茶养生的基本关系，既有对常

见的一般茶方的使用知识和制作方法的介绍，又有根据病症的不同变化及特点配制药茶方剂的基本原则；既有数千年来被证明行之有效的古典茶方，又有在近年来疗效卓著的现代茶方，这些茶方安全无毒，制作简单，口味纯正，价格便宜，十分适合一般家庭养生保健和自我治疗的需要。照着本书为您提供的药茶疗病法去制作，即可收到满意的疗效。

作者介绍:

目录: 上篇 神奇的药茶养生

第一章 中医药茶——奇妙的益寿延年良药

第一节 中医药茶的源流

第二节 药茶的特点

第三节 药茶的应用

第四节 药茶的制作

第五节 药茶的服用

第二章 饮茶与养生——茶杯里的养生保健术

第一节 茶水的妙用

第二节 泡茶有讲究

第三节 饮茶养生术

第四节 饮茶与常见病

· · · · · · [\(收起\)](#)

[益寿延年药茶家庭制作_ 下载链接1](#)

标签

评论

[益寿延年药茶家庭制作_ 下载链接1](#)

书评

[益寿延年药茶家庭制作_下载链接1_](#)