

快乐家庭健身操



[快乐家庭健身操_下载链接1](#)

著者:张英

出版者:青岛出版社

出版时间:2005-5

装帧:平装

isbn:9787543630932

你想你的家人都健康吗?快来一起做运动吧!本书充当你的健身教练,为你设计一个三品之家的完美健身计划,皮筋伸展操、亲子沙发操、甜蜜夫妻操全部配以真人彩图，简单易学，让你的家人跟你在运动中，获得充沛的精力，健康的体魄。

作者介绍:

目录:

[快乐家庭健身操_下载链接1_](#)

标签

评论

[快乐家庭健身操_下载链接1_](#)

书评

[快乐家庭健身操_下载链接1_](#)