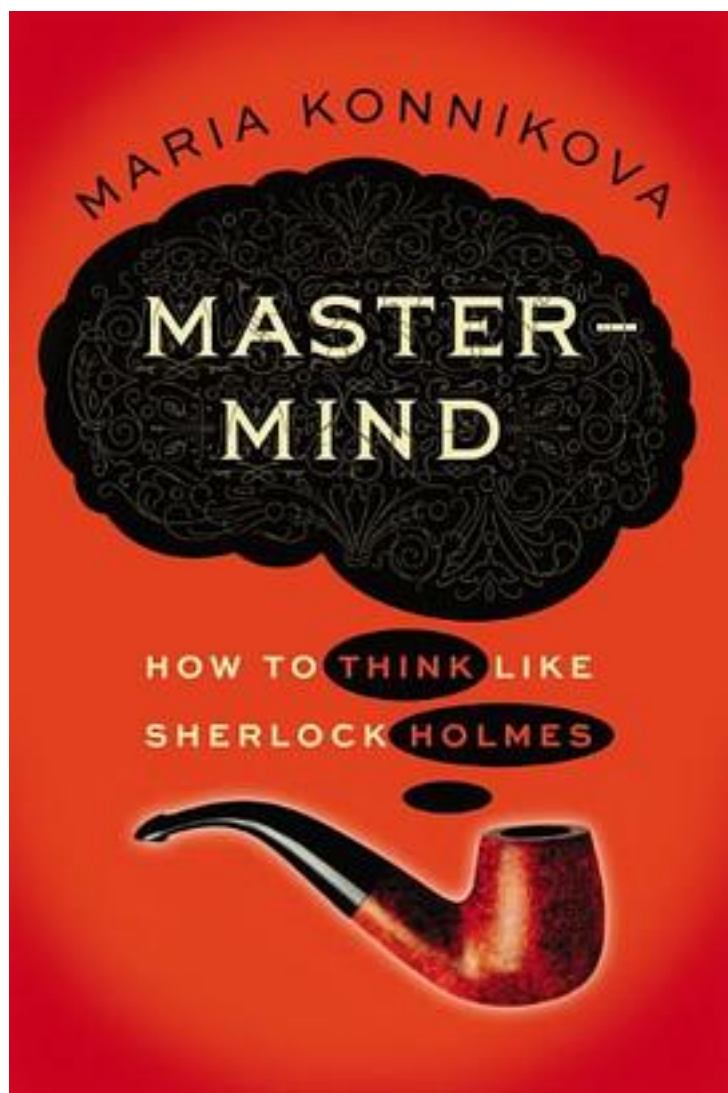


Mastermind



[Mastermind_下载链接1_](#)

著者: Maria Konnikova

出版者: Viking Adult

出版时间: 2013-1-3

装帧: Hardcover

isbn: 9780670026579

No fictional character is more renowned for his powers of thought and observation than Sherlock Holmes. But is his extraordinary intellect merely a gift of fiction, or can we learn to cultivate these abilities ourselves, to improve our lives at work and at home?

We can, says psychologist and journalist Maria Konnikova, and in *Mastermind* she shows us how. Beginning with the “brain attic”—Holmes’ s metaphor for how we store information and organize knowledge—Konnikova unpacks the mental strategies that lead to clearer thinking and deeper insights. Drawing on twenty-first-century neuroscience and psychology, *Mastermind* explores Holmes’ s unique methods of ever-present mindfulness, astute observation, and logical deduction. In doing so, it shows how each of us, with some self-awareness and a little practice, can employ these same methods to sharpen our perceptions, solve difficult problems, and enhance our creative powers. For Holmes aficionados and casual readers alike, Konnikova reveals how the world’ s most keen-eyed detective can serve as an unparalleled guide to upgrading the mind.

作者介绍:

目录:

[Mastermind 下载链接1](#)

标签

思维

Psychology

英文

福尔摩斯。

应用心理学

Sherlockholmes

推理

心理学

评论

虽然开头用的例子在其它畅销书中引用过，但是后面章节并不让人失望，是本值得重读的好书，我给4.5分。

这是作者第一本书，像个人的学习心得笔记，比较凌乱。不过，这种通俗化描述的努力值得鼓励，书中概念都有具体的心理学认知科学定义和实验验证，难得。看了下其他评论，读过的基本都没看懂，哈哈哈。ok，凭后面对habit的分析，胜过power of habit，加一个星，有空可以再看看。观察，想象，归纳，持续训练，不断学习的大脑。
。

作者一个大问题是太啰嗦。但是从大概第三第四章开始内容还是有价值和一定新意的。必须熟读sherlock holmes，否则书里很多内容不容易理解。

读了三分之一，快到归期就还掉了，一般般吧。对了，我看的是新版蓝色的。

Not finding it particularly insightful, since I am already a big fan of Mr. Sherlock Holmes!

[Mastermind_下载链接1](#)

书评

我们很多人小时候都读过福尔摩斯探案的故事甚至是连续剧，前两年这部脍炙人口的小说还被改编为卖座电影。
的确，作为虚构人物的大侦探福尔摩斯对我们来说是一个另类的超级英雄。他并不是靠自己超强的速度、力量或者能飞檐走壁、腾云驾雾的超能力去打败那些坏蛋，他靠的是他的...

我觉得对于我来说，认真写书评、影评等等都很难。我只能随便说说，我害怕那些既定格式的仿佛交卷的感觉。

最近读的这本书，是讲人的脑子及其它工作时的思维方式的。

其中，有很多话，在生活中发现体会了，在这本书里的得到了理论上的归类 and 总结。
每读到这样的地方，就想点点...

如何像福尔摩斯那样思考？ 游伟

一八八八年三月二十日的晚上，出诊归来的华生医生忽然想起自己已经好久没有见过福尔摩斯，想去看看他，和他聊一聊，于是拐道进了著名的贝克街221号B座。华生是带着强烈的感情去的，福尔摩斯却不太热情，窝在沙发里冷冷地评价说婚姻生活挺适...

花了两天时间看完这本书，正如之前吐槽的一样，由于翻译水平、写作水平的不好，外加上无趣的论据，导致这本书很难让人提起兴趣

但我还是坚持看完了。无他，就因为这本书确实有点干货在里面。

评论里有人说书里很多瞎扯的地方，也有人说这本书根本难以付诸实践。事实真是这样吗...

[Mastermind 下载链接1](#)