

# 德国妈妈这样教自律



[德国妈妈这样教自律\\_下载链接1\\_](#)

著者:赵丽荣/

出版者:野人

出版时间:2012-3

装帧:平装

isbn:9789866158940

规矩大於宠爱，身教重於言教！ 德国妈妈这样教孩子学会「自律」

教养不能複製，但不会只有一条道路，因为「教养」本身就是一种价值。透过各国妈妈教养观，看见自己的盲点，也看见我们还能给孩子什麼！

秉持「放养教育」的德国父母认为：孩子是小花也是大树，  
在成长过程中需要阳光、雨露，更需要在风雨中历练。

德国人的严谨有目共睹，如此强大的民族性，从何而来？答案是：教育。

● 对德国妈妈来说：与其喊破嗓子，不如做出样子。 ●

● 这是德式教养的铁律，不可改变！ ●

此书以一个华人家庭在德国的生活与育子经验做为主轴，以简明的生活故事说明一个嫁作德国媳妇的妈妈，因为受到了德国教养观的冲击，进而省思中国人的教养观念有哪些地方需要调整，而我们又可以从德国的教养观念中获得什麼启发。

★ 你最头大的教养问题，德国妈妈这样教：

?孩子丢三落四怎么办？

→德国妈妈教养三「不」曲：不提醒、不帮忙、不管他！

?孩子花钱如流水？

→给孩子的耶诞礼物——对帐本！多花的钱，就扣回来！教会孩子，多花的每一分钱都是父母的。

?孩子不好好吃饭，怎么办？

→德国妈妈的饥饿教育：不好好吃饭，就得挨饿！

?小孩抢玩具，怎么办？

→先到者先得，不然都别玩！教会孩子，社会没有绝对的公平，只有规则与秩序。

?孩子拖拖拉拉就是不睡？

→说定时间，绝不妥协！父母破坏规则，孩子就会轻视规则。

?我的孩子恋爱了？

→德国妈妈尊重孩子的爱情，因为学习爱与被爱是一种可贵的能力。

★德国妈妈这样教出坚强、独立、宽容、节约好孩子！

?送孩子去磨难营三天？→社会的磨难更多，这样教孩子坚强！

?要放养，不要圈养→让孩子自由发展、任意玩耍，这样教孩子独立！

?没有天生优秀的父母！父母犯错，也要向孩子道歉→身体力行，这样教孩子宽容！

?两岁孩子就有银行帐户？→从生活做起，培养储蓄意识，这样教孩子节约！

## ★62条德式教养铁规则，教出自律好孩子！

铁规则1：不要多「帮」孩子做，而是多「让」孩子做

铁规则2：孩子有十个缺点，父母要為其中五个负责

铁规则3：教养孩子，父母必须以身作则

铁规则4：告诉孩子：跌倒了，自己站起来

铁规则5：不要在孩子心裡埋下暴力的种子

铁规则6：学习如何争辩，是成长的第一步

铁规则7：学习爱与被爱是一种可贵的能力

铁规则8：让孩子在碰撞中成长，而不是在呵护中长大

铁规则9：不以自己的经验，取代孩子的感受

铁规则10：教育孩子：社会没有绝对公平，只有规则与秩序

### 〔本书特色〕

1. 世界妈妈教养系列作第一主打，以各国妈妈特殊的教养观為切入点，题材特殊。系列作《日本妈妈教专注》、《美国妈妈教负责》、《犹太妈妈教理财》预计一季出版一本。

2. 理论清晰，全书均以一个家庭的生活经验為例说明，教养概念生活化十足，贴近父母的教养需求。

3. 全书為完整的情境互动故事，一章一个教养情境，可读性佳，脉络清楚。

4. 各篇文后附德式教养铁规则：深度探讨釐清教养观点，德式「自律」教养一目了然。

5. 文前附教养情境模拟测验表：不论你是严格虎妈、使命必达的直昇机父母，还是自律甚严的德国妈妈，都能从中发现自身教养盲点与优点，进而调整脚步，让亲子互动更良好。

### 〔各界推荐〕

洪兰（中央大学神经科学认知学系研究所所长）、沉佳慧（知名亲职作家）、洪雯倩（《在维也纳，慢慢教孩子》作者）、秦梦群（政大教育学系教授）、顏徽玲（知名译者、德国媳妇）自律推荐

从这本书中，我们终於了解德国人的一丝不苟不是在他们的基因上，而是在父母教养孩子的观念和态度上。曼德拉（Nelson Mandela）说：「教育是用来改变世界最威猛的武器。」这句话很好，只要我们肯花时间和心力去教孩子，我们一定也可以把孩子教好，有為者亦若是，且看今朝！

——洪兰（中央大学认知神经科学研究所所长）

作者介绍:

赵丽荣

从事儿童教育研究，对先进的教育理念及方法有独到的见解，在海内外多家专业媒体发表多篇论文。

爱立方专家顾问团 策画

爱立方专家顾问团 策画

黄绎霖（教育心理学专家、儿童文学作家、婴幼儿早期教育研究顶尖专家）

吕莉萍（朝阳医院妇产科主治医师、妇幼保健中心首席专家）

王 涛（哈佛大学心理学硕士、教育学博士、美国儿童发展研究协会会员）

目录:

[德国妈妈这样教自律\\_下载链接1](#)

## 标签

育儿

德国妈妈这样教自律

生活

人生

认识德国

自律

孕婴

亲子养育

## 评论

德国妈妈才不会这么教孩子呢，伪书

-----  
实体书，完全是作者编的，没什么好看的

-----  
很一般的一本书 读这书就像找亮点  
还找得很辛苦。其实有些事例真不需要以自己为例子 例子多了 好假。

-----  
[德国妈妈这样教自律\\_下载链接1](#)

## 书评

《德国妈妈这样教自律》是另一本给予我思想上猛烈撞击的书，在这里我们不在是简单的敬畏一个民族，惊叹于一个民族高品质的质素，更多的是探究其中的奥妙，追逐其中最令我们着迷，却未曾知的理由，也许在这里不管是家长还是作为职业人士的我们都可以知道和懂得的更多，不仅限于...

-----  
森林给你的回声 ——读赵丽荣《德国妈妈这样教自律》有感（1124字） 作者：苇眉儿  
教育孩子的问题，是每个家庭的重中之重。几乎所有的家长，在这个问题上，都是焦头烂额，毫无招数。要知道，一个精灵古怪的孩子，给家庭所带来的一系列物理和化学反应，足以超出任何一个大人的承...

-----  
一个民族优秀离不开这个民族的人们身上的可贵品质，德国就属于这个范畴，前些日子下大雨，我所在的城市排水不畅无法出行，同事就在感慨德国人在青岛时候修筑的地下水道能开车，虽然有点夸张，但从一个侧面了解到德国人做事的一些可贵品质。我同事说，他们修的时候没考虑到在青...

-----  
[德国妈妈这样教自律 下载链接1](#)