

生命的真相



[生命的真相 下载链接1](#)

著者:珍妮·迪·萨尔斯曼

出版者:

出版时间:2012-8

装帧:

isbn:9787508070551

《生命的真相:葛吉夫的第四道》基于葛吉夫最亲近的弟子所做的笔记写成，为我们提供了关于葛吉夫灵性教学的全新洞见。葛吉夫的教学有着古老的渊源，它是一种秘传基督教的呈现，或者说对“素质层面知识”的教导。这位伟大导师的理念和方法旨在将我们从绝大多数人所处的“清醒的沉睡”状态中解放出来。此书对葛吉夫的理念和方法提供了完整而独特的指导。

葛吉夫很尊重传统的宗教体系，他将它们归纳为三大类或者说三条“道路”：与掌控肉身有关的苦行僧之路、以忠诚和情感为基础的僧侣之路和聚焦于发展头脑的瑜伽士之路。他将自己的教学称为第四道，这条道路将上述的三个方面整合成为一条进行自我了解的道路。在第四道上的进步来自于通过一种有意识的努力达成有品质的思维和感受，从而具有一种能够清晰地觉察和爱的全新能力。

作者介绍：

珍妮·迪·萨尔斯曼 (Jeanne de Salzmann)，1889年生于法国的兰斯，在瑞士的日内瓦被抚养大。她于1911年嫁给俄国著名的画家亚历山大·迪·萨尔斯曼，并随他返回他位于南俄罗斯高加索山区第比利斯市的家乡居住。她于1911年在第比利斯遇到葛吉夫后开始全身心地投入他的工作，并且在此后直到葛吉夫在巴黎去世的30年间与葛吉夫保持着紧密的关系。在去世前，葛吉夫要求萨尔斯曼夫人要“活过100岁”，以便能够让他的教学落地生根。葛吉夫把所有与他的著作以及被称为“律动”的舞蹈练习相关的权利都留给了萨尔斯曼夫人。在此后的40年间，萨尔斯曼夫人主持完成了葛吉夫著作的出版以及律动的保存工作，并且在巴黎、纽约、伦敦以及委内瑞拉的加拉加斯建立了实践葛吉夫教导的中心。萨尔斯曼夫人于1990年在巴黎去世，享年101岁。

孙霖，从1998年开始修习第四道至今，曾经远赴英国和美国参与第四道的修习，翻译和组织引进多本与第四道相关的书籍。现从事心理咨询工作。

目录：

[生命的真相_下载链接1](#)

标签

灵修

葛吉夫

第四道

修行

Gurdjieff

心理学

哲学

修身

评论

草草的翻完。觉得比较无趣。大多数我没看懂也没细看。打三星因为首先看了赛斯对其他体系有排斥。要信一些东西比较难，要不信一些也比较难~

概念一直颠来倒去重复说，有几章完全是一样的事，换了个术语，又重来一遍，或换一个角度又来一遍，有几个疑问还没讲透彻，这次主要核心内容在自我观察和呼吸的静坐上

推荐；现在我想重重摔在枕头上，狠狠睡一觉。

: B846/4224-1

偶然相遇，随后显得都是必然。一读再读。

买了，以为可以一读.....

私以为这本比与奇人相遇要可读性更高。不过比较适合长期枕边阅读。

！

看不懂

还需要再读

慕名买了一本，再对照原英文著作来读，发现原著简明易懂，可能个人水平所限，感觉译作大高深晦涩了读得头昏脑胀，建议还是看原著。

初看惊为天人，细看流水账

电

[生命的真相_下载链接1](#)

书评

在华夏出版社出版的第四道丛书里，本书是最晦涩的一本。

《与奇人相遇》是葛吉夫的自传性作品，《人可能进化的心理学》是对葛吉夫的第四道理论的简要概括，《探索奇迹》是比较深入的对第四道的理论阐述，《自我观察》是入门的实修手册，本书是相对高一层次的实修指南。...

[生命的真相_下载链接1](#)