

阿德勒说自我超越



[阿德勒说自我超越_下载链接1](#)

著者:阿德勒

出版者:

出版时间:2012-9

装帧:

isbn:9787560981574

《大师思想集萃:阿德勒说自我超越》内容简介：阿尔弗雷德·阿德勒，现代著名的精神分析学家，个体心理学的创始人，人本主义心理学的先驱，现代自我心理学之父，和弗洛伊德、荣格一起被人们称为现代心理学的三大奠基人。他出生在维也纳郊区的一个富裕家庭，先天残疾，后来又得了一场几乎致命的重病。上学后，又因数学成绩差，受到学校老师的歧视。这些遭遇使阿德勒在童年时期，无论是身体还是精神都遭受了莫大的创伤甚至是摧残。虽然他遭受了很多苦难，但他对生活没有产生消极和自卑的情绪，反而以超人的毅力，成为生活的强者。

作者介绍:

目录:

[阿德勒说自我超越_下载链接1](#)

标签

心理学

阿德勒

心理

当当

华中科技大学出版社

2020

评论

现代心理学，叙说人的情绪与个性，心理状态，如谦虚与骄傲，自信与自闭，讨厌与喜欢，仇恨与无理

作者侧重讲了合作在婚姻家庭与孩子的教育中的重要性。

虽是编译，仍力透纸背。

很受用，将自我人生意义与社会价值结合起来。

可以的，就是有点难读，内容还是很有参考意义

读完后会对自己，对社会，对亲情，对爱情有更深入的认识。

我很喜欢

很薄，小册子一般，但是心理学和哲学的经典之作。通俗中见大学问，是学会认识自己、认识世界的智慧之学。

[阿德勒说自我超越_下载链接1](#)

书评

[阿德勒说自我超越_下载链接1](#)