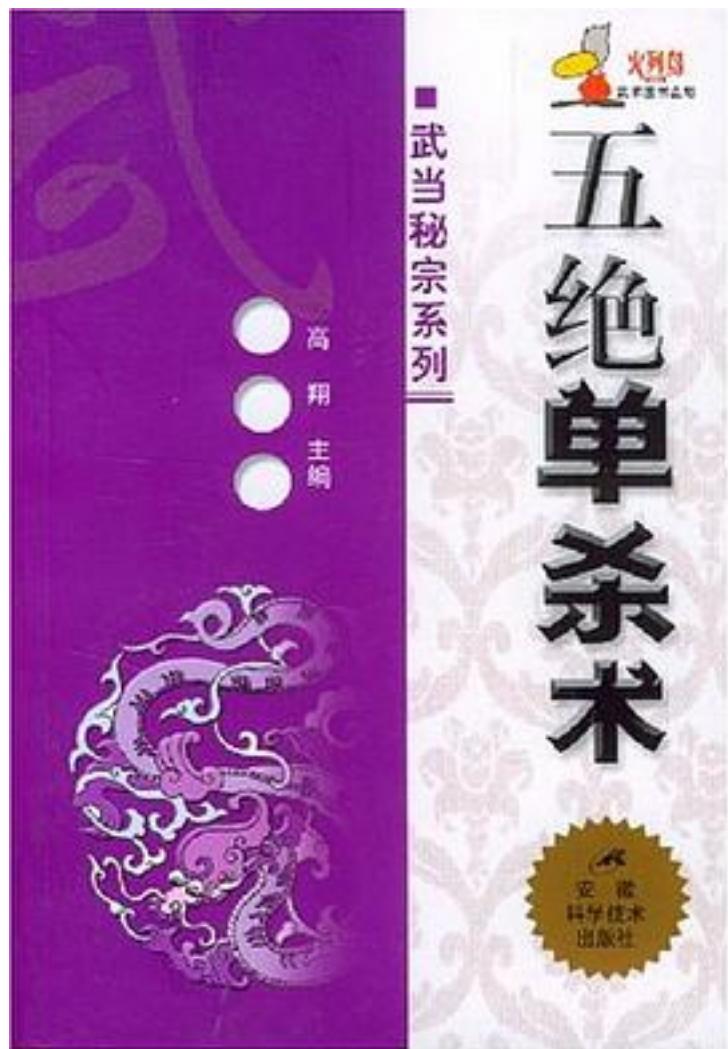


五绝散打术



[五绝散打术_下载链接1](#)

著者:高翔 编

出版者:安徽科学技术出版社

出版时间:2003-11

装帧:简裝本

isbn:9787533728120

“北尊少林，南崇武当”。武当作为中国武术的一大主脉，向来举足轻重，尤其是武当内家之打击术，更是绝中之绝。

笔者作为一名武术工作者，自幼起步于内家七仙门，对武当秘宗略窥门径，为了光大武当功夫，写成本书。其中的“发劲诀窍”曾获得《搏击》“京华杯征文”一等奖。

本书详细披露了秘传绝杀系统，既有打法之母，又有攻防重招，学者必将练就一身超强的技击能力。但因七仙门要求“单杀要害”，追求“要害单杀”，故只可防身自卫。“不为救命不伤杀，留作绝学入玄化。”

作者介绍：

目录：

[五绝散打术 下载链接1](#)

标签

武术

评论

[五绝散打术 下载链接1](#)

书评

[五绝散打术 下载链接1](#)