

意念力



[意念力_下载链接1](#)

著者:埃米尔·库埃

出版者:

出版时间:2012-9

装帧:

isbn:9787511227973

《意念力:疗愈自我的心理暗示法则》内容简介：为什么学骑自行车的人看见前方的障碍物，越是提醒自己千万不要撞上，结果反而偏偏撞上了？为什么一个抢劫案被媒体报道后，类似的案件竟然不断出现？为什么一个病人连续三天依靠吗啡来控制疼痛，最后用生理盐水悄悄替换吗啡，病人却如前三天一样浑然不觉？结论非常简单：我们每个人都拥有一种巨大的力量，当我们不自觉地操纵它时，往往会受到伤害。相反，倘若我们有意识地、理智地去运用它，我们就会懂得自我控制。如此一来我们不但可以自助，还可以帮助他人。

这是一本可以帮助我们成长、觉知和改变的书，它将教会我们——拥有美丽的容颜、窈窕的身材、光滑的肌肤……只要你敢想象，那么它就有可能发生。如果你想改掉某种恶习，如吸烟酗酒、刚愎任性，都可以通过持之以恒的暗示加以改变。就算那些心脏有问题的人，也可以通过不断暗示使自己愉悦起来，从而使血液循环得到改善，令人不愉快的心悸逐渐减少。

作者介绍:

目录:

[意念力_下载链接1](#)

标签

心理学

自我管理

成长

积极暗示

多看(★★)

当当

埃米尔·库埃

修性

评论

每个人的潜意识是一个小宇宙，而各个小宇宙是相通的，组成整个宇宙。通过自我暗示，我们可以调用小宇宙的力量帮助自己，通过灵修，我们可以呼唤大宇宙的力量来助自己成就。哈哈，这不是本书的内容。

写的一般，不是特别实用。

每一天，在每一个方面，我正变得越来越好。

感觉本质上跟吸引力法则是差不多的东西，怎么说呢，其实进入螺旋状态的话总是容易的继续下去的，幸福感和不幸貌似也是吸引制造同类容易，难的是怎么反向旋转起来那所谓的一下吧。

书是上世纪的，有些观点不是很科学，不过读过一章的感觉是启发性还是很强的。自我暗示是个很神奇的东西，如果个人真能得以运用自如，你就谓无敌了，这本算是初级读物了吧。

还不错，觉得给一般人看看，还是挺好的。写的还是有自己的特色的。关于自我暗示，还是有点见解的。适合大多数来尝试。

每一天，在每一个方面，我正变得越来越好，因为想象具有暗示的作用，而暗示将成为可能出现的结果行为，所以在生活中，我们应该使用想象，而不是意志

知道跟潜意识沟通的人。这本书可以教会你怎么使用潜意识。简直太棒了！

这种书，意义大过书籍本身，所以通篇废话的既视感浓重，一个词“自我暗示”，一句话“每天，在每一个方面，我正变得越来越好”就能讲明！书籍内容打两星，但整体意义是非常鲜明可观的，对自我治愈的发散性特强，能给四颗星，平均三星较客观！

有夸大的成分 不过还是学到一些东西

核心句是每一天，在每一个方面，我正在变得越来越好。作者列举大量的治疗案例，但是好像没什么说服力。自我暗示可能有用，我再试下？

不好

[意念力_下载链接1](#)

书评

意念力，很容易让人浮想联翩的一个名词，记得以前看过李欣频的几本书，关于创意的，里面就多有提到一些有关“意念力”的神奇事件，确实挺神奇的。我记得还有部电影，貌似叫《超异能部队》，或许能让你了解一点“意念力”相关的东西。不过有一点提醒，电影里的“意念力”跟我们...

周末夹在地铁的人群中看完了这本书。
有些书隔着几十年科技进步的发展，其实实际性的参考可能很少，但最重要的那引领时代的思维，这部书就是具有这样的意义。
埃米尔·库埃通过学习和研究提出了意念力的神奇力量，描述通过意念的作用可以治愈医疗，甚至改变行动人生的方法。这...

[意念力_下载链接1](#)