

超脱



[超脱 下载链接1](#)

著者:斯瓦米·克里亚南达

出版者:

出版时间:2012-8

装帧:

isbn:9787510431760

《超脱:跟随瑜伽大师尤迦南达去修行》讲述了尤迦南达著名的《一个瑜伽行者的自传》中未能讲述的故事。《超脱:跟随瑜伽大师尤迦南达去修行》之前，从未有人对这位受人爱戴的瑜伽大师的生活，有过如此真实而又精彩的描述。克里亚南达是尤迦南达的亲传弟子，他的描述全方位而又有重点的展现了大师的生活映像，他对恩师的人生经历、毕生事业及教义学说的深入观察给人启迪。

尤迦南达在他的自传中提到的故事，在《超脱:跟随瑜伽大师尤迦南达去修行》中也有了全新的视角。对所有受到这位世界级大师启迪的人来说，《超脱:跟随瑜伽大师尤迦南达去修行》应该与那本经典的自传并列放在他们的书架上。

作者介绍:

目录:

[超脱_下载链接1](#)

标签

瑜伽

灵修

宗教

心灵成长

禅修

传记

修行

佛法

评论

继续各种不可思议。。。对印度好奇了开始。。。

有值得一看的部分

刚开始看的时候，对这本书没有特别的感觉。或者是作者的写作能力，或者是作者举的例子，我不喜欢。不过渐渐写道大师晚年的时候，却有种渐入佳境的感觉。或许是大师到了晚年，越发的接近神性，或者是作者渐渐会写作了？
不过很明显，这个作者，他的领悟能力离他的上师差了很多。在书中，他对别人的批评太过明显，个人色彩太过浓重。虽然他也被称为大师，但是书中却依旧流露出了他过于骄傲，认为上师很多子弟都不如他的感觉。上师的《一个瑜伽行者的自传》倒是蛮有兴趣看看的

很简单，甚至是平凡，却讲了不平凡的故事，不简单的道理。
极大还原真实，让我们用心品味故事的背后动机，背后道理。

非常奇妙的体验

看了30多页，找不到感觉和看下去的理由，而且感觉翻译得不是很好，还有点乱的感觉。——谢明语

那么尤伽南达的转世，现在是Atma
Kriya的上师圣维希瓦南达尊者？这个高灵一次一次的转世提升我们全人类的意识！

寻找心灵之旅的朋友可以读读。

[超脱_下载链接1](#)

书评

第一次在阅读之前就确定了“批判式阅读”方向的一本书
当我在图书馆又发现了一本关于尤迦南达的书时，我无比喜悦，激动地把书从书架上拿出来，我想这本书将带给我的乐趣是最近在图书馆借阅过的其他书籍所无法比拟的。毕竟，可以从头到尾酣畅淋漓的批评，批判一本书的机会可不多...

[超脱_下载链接1](#)