

太极Spa芳香导引

[太极Spa芳香导引 下载链接1](#)

著者:邓焱

出版者:北京体育大学出版社图书发行部

出版时间:2004-1

装帧:

isbn:9787811001082

太极SPA综合了中国古代阴阳五行、脏腑经络、气血津液等学说，运用导引、点穴、按摩法及医食同源的饮食疗法，和SPA五感六觉之概念结合而成。

太极SPA系统丛书的内容精彩扎实，收集了中国历代养身导引法，点穴，按摩功法和饮食大都简单易学，不仅适合SPA从业者推广消费服务这外，更适合SPA迷们与中国养生功法喜爱者来练习。

作者介绍:

目录:

[太极Spa芳香导引 下载链接1](#)

标签

spa

太极

国学

养生

评论

[太极Spa芳香导引 下载链接1](#)

书评

[太极Spa芳香导引 下载链接1](#)