

太极Spa内经养食



[太极Spa内经养食_下载链接1](#)

著者:邓淼

出版者:北京体育大学出版社

出版时间:2004-1

装帧:

isbn:9787811001099

“太极SPA”综合了中国古代阴阳五行、脏腑经络、气血津液等学说，运用导引、点穴、按摩法及医食同源之饮食疗法，和SPA五感六觉之概念结合而成。

“太极SPA”系列丛书的内容精彩扎实，收集了中国历代养身导引法，点穴、按摩功法与饮食疗法，大都简单易学，不仅适合SPA业者推广消费服务之外，更适合SPA迷们与中国养生功法喜爱者来练习。

作者介绍:

目录:

[太极Spa内经养食_下载链接1](#)

标签

SPA

评论

[太极Spa内经养食_下载链接1](#)

书评

[太极Spa内经养食_下载链接1](#)