

# 找到靈魂伴侶的秘密



[找到靈魂伴侶的秘密\\_下载链接1](#)

著者:馬西莫·格拉米里尼

出版者:寂寞

出版时间:2012-7-31

装帧:平装

isbn:9789868772762

★ 首月熱銷10萬本，蟬聯義大利暢銷榜40週！

★ 義大利的保羅·柯爾賀，如成人版《牧羊少年奇幻之旅》般發人深省！

一本為曾在愛中受傷、對愛失去信心的人所寫的書！

不論你相不相信靈魂伴侶的存在，

都將從本書中找到重新再愛的力量與可能！

※

一本現代童話，充滿了希望與情感。探討如何在內心爭戰中發現自我，在平靜的新生活中重生。——義大利書評網站libriblog.com

※

我會把這本書定義為療癒系書，因為主角湯瑪斯彷彿夢遊般完成了一整個心理療程。但這也是讀者需要跨越的門檻，因為未必每個人都願意做這一趟回憶治療之旅。——義大利書評網站booksblog.it

※

作者呈現的是東方哲學的思想，及對於死亡與靈魂再生的省思。引發讀者的好奇心，並且用輕盈、感性的筆觸觸動讀者內心深處。讀完此書，讀者的靈魂似乎也經過了洗滌。值得推薦給所有那些覺得自己困在暗巷中走不出來的人。——義大利書評網站qlibri.it

※

本書的特別之處在於它能讓你看見自己的小我。它當然不是一本人生指南，但卻能讓你跟著主角一起，在心靈溫泉浴池中找到自己。沒話說，就是很特別！——讀者 史蒂芬妮

※

這是我第一次出於直覺、在毫無所知的情況下買下一本書，那時我正處於失去人生中唯一深愛過的女人的哀傷中。我就這樣意外地沉浸在此書中，重新經歷了我因為自身恐懼而失去愛人的三個月來的心路歷程，也發現自己得到跟書中一樣的結論，真是太棒了！——讀者 羅貝托

※

這本書真美！是一場尋找自我、愛與失落的夢想的旅程。這場奇異之旅，讓主角的靈魂得以從恐懼與不安中獲得洗滌。當你一頁接著一頁讀下去，你會愈來愈愛上本書。——讀者 依曼奈拉

※本書是個能量寶庫，但你必須脫下知識分子的外袍，才得以進入心靈溫泉浴池。適合被現實世界折磨而對情感麻木、想喚醒內心感受的人閱讀。——讀者 瑪莉娜

※誰在男女關係中沒遭遇過問題？誰從未擔心過自己對情感的投入太多或太少，或沒有得到回報？誰不曾因為害怕受苦而做出選擇？或許去一趟心靈溫泉浴池會很棒……很多我們在經典或新時代書籍中讀過的理論，都具體呈現在主角湯瑪斯的人生經驗中。與傳統的勵志書籍比起來，本書或許能讓讀者更願意去檢視自我意識。——讀者 梅根

※

一個具原創性的精采故事。是一場為每個人而寫的內在旅程，而且真的能提供教導。只要一開始讀，一定會愛上這本書，因為這個故事真的能觸動人心。——讀者 庫拉

※

一則充滿希望與溫柔的現代童話。一個關於靈魂死亡與重生的熱血故事，融合了東方哲學與冥想方法，又輕鬆、溫暖、帶有同理心，能刺激讀者的好奇心。我推薦感覺自己人生快要沒有出路、亟需尋找自我的人一讀。——讀者 帕維亞諾

※這當然不是一本完美的文學作品，但它有其自成一格的深刻與完整度，不論是原創的劇情、豐富的內容、精準的故事架構、文字的品質，以及作者的真誠，都相當完美。我愛這本書，重讀之後更愛。書中的忠告是針對那些尋找新事物、不怕以不同方式看待人生的人。——讀者 波莉

為什麼我總是遇到不懂得珍惜、欣賞我的人？

為什麼我無法忘掉曾經受過的傷害？

為什麼愛情總是稍縱即逝、無法面對現實生活的磨難？

為什麼我內心總覺得自己不值得擁有最美好的愛情、不可能遇到所謂的「靈魂伴侶」？

如果你也曾有過上述疑問，那麼你或許也跟本書主角湯瑪斯一樣，需要來一場「心靈溫泉之旅」。

湯瑪斯曾對人生與愛情有過理想與憧憬，但幾經挫折與傷害後，他只能對生命的無奈投降，也不再相信所謂靈魂伴侶的存在。然而，在他內心深處，其實仍潛藏著對靈魂伴侶的渴望。因此，在勉強跟一個未必與自己心靈契合的女人在一起、以及孤獨一人之間，他選擇了後者。

一天晚上，他意外落入海中，在失去意識之前，腦中閃過了想聽他心儀的女子亞莉安娜說話的念頭。醒來時，湯瑪斯發現自己到了一個奇異的「心靈溫泉浴場」。負責接待他的史黛拉告訴他，這裡專門收容想逃避人生、但內心深處還有未達成願望的人。湯瑪斯滿腹疑問地展開了一系列的溫泉療程，也遇到了跟他有著同樣問題的「訪客」們。透過一座座有著不同功效的奇妙溫泉的洗滌，湯瑪斯慢慢卸下內心層層重擔與堅硬外殼，重新看見了自己，也看見了他靈魂伴侶的真實影像。更重要的是，他懂了要如何才能找到她……

心靈溫泉處方箋

★

當你和自己的靈魂重逢，你的外在也會跟著做同樣的事，也就是和你的靈魂伴侶會合。愛是需要兩個人一起到達的目的地，但先決條件是必須獨自找到道路。

★ 愛，不能只用頭腦和身體。這兩者必須匯流到心，也就是你的天賦所在之處。

★ 愛是三位一體的：想法、力量、情感。友情、性、無私的愛。

★

這世上沒有可以消除記憶的橡皮擦，但是有樣東西可以洗去記憶中的痛楚——寬恕肥皂。

★ 任何把你的注意力從尋找天賦才能轉移到別處的愛，都不是真實的情感。

★

你必須找到自己的優點，並用想像力加以拓展。然後你必須拋棄沉重的罪惡感，用責任感取代。這樣你就會開始喜歡原本的你，同時也會想改變自己。之後，愛他人將是自然而然的結果。

作者介绍:

馬西莫·格拉米里尼 (Massimo Gramellini)

義大利《La Stampa》報副總編，《Lo Specchio》周刊總編輯。長年撰寫專欄，擅長以嬉笑怒罵方式評論日常生活事件。因擔任知名電視評論節目「Che tempo che fa」固定談話來賓而廣為人知。本書為他出版多本時事評論作品後的第一本文學創作，

出版一個月內即熱銷10萬本。最新小說創作於2012年3月出版，更創下兩個月內熱銷50萬本的驚人佳績。

譯者 劉均韻

台灣大學獸醫系畢業；從小旅居義大利數十年，精通中、義、英三種語言。從事翻譯工作超過十年，中義、中英、義英筆譯及口譯經驗豐富，曾與多家翻譯社及私人公司合作過。

目录:

[找到靈魂伴侶的秘密\\_下载链接1](#)

## 标签

靈魂伴侶

SOULMATE

个人成长

马西莫.格拉米里尼

灵修

找到灵魂的伴侣

台版

两性

## 评论

我记得是多年前吴佩慈在微博上推荐的书。意外的挺好看，很有想象力、很生动，但却也很真实，引发对自己的思考。可能是我没太看明白吧，觉得后面部分相对有点偏快了

.....

-----  
感谢大大赠书！意料之外挺好看

-----  
[找到靈魂伴侶的秘密\\_下载链接1](#)

书评

-----  
[找到靈魂伴侶的秘密\\_下载链接1](#)