

人生需要揭穿

人生需要揭穿

Life Needs Revealing

丁丁张 / 著
Hello! "New Life"



揭穿
是因为心在你
All is for you

你 / 根本不知道你在等谁 可 未来会爱你的那个人
也不知道

好 / 们感情未必是特别浓郁 可能只是没有距离

人 / 只是 热爱着消失的东西

生 / 喜欢花 对上一秒的人 说声谢谢陪伴

● 已经有150000人读揭穿 写幅新吧10000字全真故事



[人生需要揭穿 下载链接1](#)

著者:丁丁张

出版者:中信出版社

出版时间:2012-8-27

装帧:平装

isbn:9787508635088

蔡康永、张亚东、姚谦、庄雅婷 鼓掌推荐!

《人生需要揭穿》已陪伴过100000人。它出现在你的枕边、马桶、背包、书桌等角落，它和你一起经历复合与分手，它教会你勇敢地爱，也让你直面伤害。它平缓地诉说着他们的65个隐秘故事，揭穿了那65个非典型文艺青年，却让你哭过后，知道了心之向往。

丁丁张不是情感专家，不是人生导师，他开始被更多人认识，却还是那个和你一起长大的真实可感的同行者，那个视角犀利却态度温和的好朋友。

他之所以揭穿人生，只是因为心疼你：

*当别人要小聪明的时候我们就装傻，直到他们吐露真相。

*在我需要被爱的时候，人好就行；在我需要去爱的时候，人好不好都行。

*不失去一个人最好的方法就是别碰他，但大多时候我们先手贱，最后落得人贱。

*有时候我们会爱上远方，仅仅因为我们没有到达；有时候我们厌恶故土，仅仅是因为待得太久。

*他若没爱过你，怎么会跟你在一起？他若还爱你，怎么会和你分开？这两个问题足够解决你任何的疑问。

*开始的开始，我们都用让对方高兴的方式证明自己正在爱；后来的后来，我们都用让对方难过的方式证明自己正在被爱。

“我的才华就是发现那些好看的人，然后弄得大家都很难看。”

——丁丁张

《人生需要揭穿》中65个故事里的崴脚文艺青年，分别是旧爱、小三、败犬、极品和怪咖们，但你可以尝试去想象，他们就是一个个在你身边的普通朋友们。他们都为爱情或职场所伤，又都伤过别人，他们的故事真实可感，几乎没有相同，却有相同遗憾。

《人生需要揭穿》不是解决人生问题的书，也不是苦口良药、逆耳忠言，它更像是发生了一些故事之后的自然表达。它并不像名字那样冷酷，它不指导谁，谁也不用指导。其实，你会发现长大，是最难揭穿的，独属于个人的体验。

作者介绍：

丁丁张：

稍微青年

稍微写一点儿字 稍微听一些音乐

稍微看一些电影 稍微懂一点儿人生

稍微一使劲爱就用力过猛

稍微一松懈就容易……睡过去

职业是媒体人 梦想是空想家 实际上是总结爱好者

致力于发现生活中的好看与不好看 并乐在其中

可能会红

可能会不再出书

目录: 自序 我和我被揭穿的人生

序言 如果渡过一条河

【文艺青年的自救须知】

- 01、中毒的文艺青年
- 02、分手只分一次
- 03、被珍惜不值得庆幸
- 04、投资暗恋易破产
- 05、使劲地爱
- 06、不要成为备胎
- 07、《饭，祷，爱》
- 08、犯贱才是真爱？

【必知的骗人鬼话】

- 09、不好吃就是不好吃
- 10、那些骗人的鬼话
- 11、只要和你在一起
- 12、来自爱人的法规
- 13、相爱都有证据
- 14、情歌教我们的都是对的
- 15、星座说的都没错
- 16、有些情歌过不了

【我要让你看我幸福】

- 17、再见 傲娇小姐
- 18、一夜迷情
- 19、好人病要不得
- 20、上一季的人都与你无关
- 21、败犬的战歌
- 22、好人的好 坏人的坏
- 23、一开始都想倾城

【实用派技术指南】

- 24、论男人犯错后的吵架结构
- 25、死个明白
- 26、分手后报复指南
- 27、不要在爱人面前放屁
- 28、礼物不当 可能被甩
- 29、分手当自强
- 30、不要成为别人的麻烦
- 31、lie to me 来骗我

【结果才是重要】

- 32、当我们想吃热豆腐
- 33、随手的诱惑
- 34、一次选择背后的危险指数
- 35、性瑜伽
- 36、一见钟情 再见不行
- 37、G点进行曲
- 38、距离让我们在一起

【旧爱 小三 极品们】

- 39、遭遇极品的概率

- 40、打败第三者
- 41、一次撞车揭穿的真相
- 42、诱惑的姐
- 43、低智商爱人
- 44、最好还是不说
- 45、小三之恋
- 46、皇后小姐的遗诏
- 47、少唱好久不见
- 48、被怀念者常最狠

【一切都是暂时的】

- 49、勇于结束才好开始
- 50、说声再见有多难
- 51、少女的诱惑
- 52、少年之心
- 53、看人家都长大
- 54、老板的真心话 你的大冒险
- 55、人的第一区别就是脸
- 56、上帝是个微波炉

【遭遇怪咖】

- 57、乃敢与君绝
- 58、求职怪咖
- 59、家门钥匙不给别人
- 60、易碎品不要空运
- 61、抱怨的人都难看
- 62、苦肉计
- 63、舌尖上的爱情

【后记】

- 64、皮卡君
 - 65、我
- 甜品语录
- · · · · (收起)

[人生需要揭穿](#) [下载链接1](#)

标签

丁丁张

随笔

如果把生活中的假象都揭穿

生活

文艺

心灵

揭穿

给理想一点时间

评论

畅销书的真理：借来看看就可以了

作者自视过高，以为自己比别人经历的多，比别人伶牙俐齿，比别人看得透说得明。其实不过是说了一些但凡是旁观者都知道的废话，却要笑当局者迷得看不透。看完之后没觉得人生被揭穿了什么，只觉得我买这本书浪费的钱读这本书浪费的时间是回不来了

不要把疼痛当勋章。

这本书对那些正在爱情中受伤的灵魂是一剂苦口但温柔的治愈良药；对那些已经从伤痛中走过来，恢复光彩的人是一种成长的记录、分享与共鸣；但是对那些还没有在爱情的大学中受过一点伤的新鲜人是否有帮助，是否能够帮助他们日后免于碰壁，免于流泪，不受人生假象的欺骗与伤害？

恋爱中的很傻，但是傻得很可爱，其实他们什么都知道，只是心甘情愿傻下去。

“得到的都是侥幸，失去的都是人生……”男生视角看情感，有点意思。

把自己的人生活成一本教科书，教会别人去相信爱、期待爱或拒绝爱。

认真，你就输了。

很好看的白水文

看评价大家都说它长得像快餐。但也是我愿意选择的一种快餐。读感还不错啦说实话。虽然都是感情故事偏多，但口味挺多，不会觉得腻味。不过后记后面的那几十页是什么东西囧。

書的排版跟紙張質感是勾引讀書慾望的最好方式。

爱无法靠努力达成，《恋爱的犀牛》里马路倾其所有也没能拥有明明，我痛恨那些因为在自己爱的人那儿得不到满足，而凑合着待在爱他的人身边的人，这种苟且非常功利、自私。不管你多爱她，她如果不爱你，都让她滚远点，七环以外。

值得一看！

3.5星。序言写的很好。如果只有前半本，可以打4星。

终于揭穿完毕，只是，我觉得书名应该改成《爱情，需要被揭穿》。

20140406读完，一天的时间65个小故事，一口气读完。有趣也无趣，有意义也没意义。看看吧～～丁丁张真的是个贱人～可爱的贱人！

女朋友给了太多本签名书，这本也好好地签了字……最好笑的是反裤衩写的，请谢谢你的朋友。

RT

读的时候，笑岔了气有时，如芒在背有时，上吐下泻有时，高潮跌宕有时……总之是，一鼓作气，读完了它，就读完了各式各样的爱的未完成和过去式。

只觉得当作者的基本条件已从深沉的思想者，变到了经历丰富奇葩朋友多这一条。7.9
读毕

[人生需要揭穿](#) [下载链接1](#)

书评

张爱玲曾经写过一篇文章叫《非走不可的弯路》。她站在青春的路口，她的母亲拦住她说，此路走不得，我以前走过。她不信，觉得母亲能从那条路上走过来，自己为什么不能？于是她坚持走上那条路，母亲只好叹息一声，说一句一路小心。当她真的走上那条路时，发现母亲没有骗她，这条…

这篇文章应该是正经的书评，写给《人生需要揭穿》。放假前我特意装进包里，还激动地跟作者说，假期会贡献一篇书评给你。可到家后我才发现，由于走的时候看入迷了，以至于把它遗留在办公桌上，根本没有带走。所以现在只能凭着编辑过程的点滴印象去写，最遗憾的是，无法把很多书…

文/琦殿

人生需要导师么？我觉得不需要，我真没见过那些成天在校内和微博发《卡耐基教你什么是成功》和《跟奥黛丽赫本学做女人》的娃儿有什么大出息，大多数“先转再看”几乎都不会有人去看。天天都在问怎么办的人，就算有人告诉他该怎么办了，他也不会去办。更多人需要的是一…

人生本就是复杂与简单的综合体，脉络简单而清晰，却总是生出无尽的枝芽，盘根错节，剪不断，理还乱。

《人生需要揭穿》，揭穿什么呢？那些说也说不完的伤心事，何必一语中的，撕裂伤口后又在伤口上撒下一把盐，让痛变得更痛呢？在一起你侬我侬说什么天长与地久，分开

...

早上我吃起司面包——不是起司蛋糕，是起司面包。西饼店的主打品，店员热情地推荐给我。“起司馅儿的。”我想象的起司是那样的，代表了世界上一切的梦幻美好和甜而不腻。而当我非常残忍地掰开这个价格不菲的面包，看到的或许是配方与定义上的起司，但我更愿意称之为人造奶油。 ...

那个啥，如果你对这本书有太高期待的话，那么，你就准备着吃SHI（第二音）了。这本书非常一般，完全不适合一个男人去看，如果是女的话，如果你恋爱次数小于等于三次，那么也放下这本书，像这一类的书，基本上随便去数数都他么一堆，完全泛滥。这就是一种豆瓣文艺体，如果...

我有一个朋友，姑且叫她哲学家小姐，她喜欢思考，她说如果脑子不想事就完全没有乐趣了，活着还有意思么？一般人在遇到感情问题，遇到不开心的事情时候会选择逃避，转移注意力等方式让自己解脱，可是哲学家小姐不会，如果她心情不好，你跟她说：“咱们去吃顿好吃的吧！”她会回...

知道丁丁张通过刘同的微博，突然某天点开看去，觉得比较有意思，就加关注了，那时他的微博粉丝还没有上万。

后来他常常在微博上发布话题#人生需要揭穿#，后来的后来，他就出书了，名为《人生需要揭穿》。

然后微博上发布和转发各种宣传，自称为“不要脸的推荐”。然后，这位“...

（贴正文前先说明一下，这篇文章严格意义上不算是书评，而是对我最近刚刚读完的这本《人生需要揭穿》以及这两天连续看了两遍的电影《少年派的奇幻漂流》的不靠谱儿简评） ----- 正文分割线 ----- 这...

说实话在进入状态开始读丁丁张时，我不断的怀疑他到底是不是已经或是曾经出柜，太那个的人特有那个的潜质。好吧我先揭穿自己八卦的素养，我并不反感断背的人，只是极其反感娘炮和不男不女，明明男的长的白净，女的长的清秀，有什么大苦大难能影响

一个人性冲动取向。然而仍然喜欢...

书名和内容不相符，或者潜假设是爱情是全部的人生，这样就好理解这本书到底是写给谁看的。

笔者自己讲述身边的感情故事，点破感情进行时甜言蜜语的荒诞，宣传一些道理，有点像流言终结者，但没那么科学。正是由于这个叙述方式的局限，笔者笔下的人物名字众多，读后却未曾觉得...

丁丁张的这本书算是我所知道的豆瓣红人里面写的比较好的，至少让我买回来不会觉得言之无物。

现在的书太多的过于去追求文字的碎片化与辞藻的浮华，很容易陷入自我情感剖析的絮叨而无实质的逻辑与内容。

书里的很多小故事都是讲的是作者身边朋友的感情经历，亦或者大部分都是丁...

中国人好为人师，尤其是多吃了几年盐的，就喜欢出来教训后生仔了，如果不小心再稍微有点可资炫耀的资本，就更了不得了，张口就是“想当年老子革命的时候”！可是他们对别人做出劝告的时候，也不一定就是真心实意的劝谏，有时候反而是抱着一种看好戏的心态等待事态的发展，来证...

我对交流没什么信心。全是老道理，都是新问题。

我只有怀疑人生的时候，才喜欢交流，就是冲过去给人家答疑解惑，借着劝说别人，一遍遍巩固自己的世界观。其心可诛。

你一定碰到过这种情况，发生了一件事，听了几句话，恍然觉得眼前一切之前一定发生过，甚至在梦里预见过。据说...

什么人生需要揭穿 真是雷声大雨点小 应该叫爱情需要揭穿吧 话说通篇的爱情说教作者怎么敢好意思用人生这个深邃的大主题？这算标题党吧？前面全是关于爱情尾巴处一点什么职场 每篇都比较短小

什么突然消失先生突然消失之类的都是这种标签式人名概括 特费眼神 还...

文/刘同

丁丁张从不写那些平凡得不能再平凡的人儿。他只写那些内心最深处以为自己有点儿不平凡的人儿。

他一直以为：那些常常在饭桌酒局会议私聚上拆穿别人人生的人，他们的人生都应该被拆穿。我看了第一篇后，我觉得这里面会有我的影子。他写的人种类很多...

最近看的书里，有两本让我觉得相见恨晚，一本是《爱情心灵安全岛》，一本是《人生需要揭穿》。

我这人是多么需要扶持和警醒啊。没办法，谁让咱从小缺钙，长大缺爱呢。早看几年书，也不至于说那些SB话，办那些二逼事儿了。

话说回来。先见之明和前车之鉴，对大部分人来说都是...

3

每一种价值被肯定，都值得庆幸，但被珍惜、被爱并不值得感激。即便感激，也不应该是对方，你要谢的，是那个恰当的时间里出现的恰当的他，若要感激，还是感激相遇吧。

。事实就是真残酷，它教育我们说，就像大风总爱吹断伸出来的树枝一样，一切过于用力的珍惜都不自然，掏出一...

买回来几本书，第一本拆开的就是《人生需要揭穿》。排版还不错，纸质也很喜欢，就是内容让人失望。本以为是一本让人读了之后酣畅淋漓的书，谁想到作者的表达竟是如此拖沓，明明800字可以叙述完的内容，作者非要啰里吧嗦凑到1500字，翻来覆去讲同一个问题同一个道理。所“揭...

[人生需要揭穿 下载链接1](#)