

# 人生需要揭穿



[人生需要揭穿\\_下载链接1](#)

著者:丁丁张

出版者:中信出版社

出版时间:2012-8-27

装帧:平装

isbn:9787508635088

蔡康永、张亚东、姚谦、庄雅婷 鼓掌推荐！

《人生需要揭穿》已陪伴过100000人。它出现在你的枕边、马桶、背包、书桌等角落，它和你一起经历复合与分手，它教会你勇敢地爱，也让你直面伤害。它平缓地诉说着他们的65个隐秘故事，揭穿了那65个非典型文艺青年，却让你哭过后，知道了心之向往。

丁丁张不是情感专家，不是人生导师，他开始被更多人认识，却还是那个和你一起长大的真实可感的同行者，那个视角犀利却态度温和的好朋友。

他之所以揭穿人生，只是因为心疼你：

\*当别人耍小聪明的时候我们就装傻，直到他们吐露真相。

\*在我需要被爱的时候，人好就行；在我需要去爱的时候，人好不好都行。

\*不失去一个人最好的方法就是别碰他，但大多时候我们先手贱，最后落得人贱。

\*有时候我们会爱上远方，仅仅因为我们没有到达；有时候我们厌恶故土，仅仅是因为待得太久。

\*他若没爱过你，怎么会跟你在一起？他若还爱你，怎么会和你分开？这两个问题足够解决你任何的疑问。

\*开始的开始，我们都用让对方高兴的方式证明自己正在爱；后来的后来，我们都用让对方难过的方式证明自己正在被爱。

“我的才华就是发现那些好看的人，然后弄得大家都很难看。”

——丁丁张

《人生需要揭穿》中65个故事里的崑脚文艺青年，分别是旧爱、小三、败犬、极品和怪咖们，但你可以尝试去想象，他们就是一个个在你身边的普通朋友们。他们都为爱情或职场所伤，又都伤过别人，他们的故事真实可感，几乎没有相同，却有相同遗憾。

《人生需要揭穿》不是解决人生问题的书，也不是苦口良药、逆耳忠言，它更像是发生了一些故事之后的自然表达。它并不像名字那样冷酷，它不指导谁，谁也不用指导。其实，你会发现长大，是最难揭穿的，独属于个人的体验。

作者介绍:

丁丁张：

稍微青年

稍微写一点儿字 稍微听一些音乐

稍微看一些电影 稍微懂一点儿人生

稍微一使劲爱就用力过猛

稍微一松懈就容易……睡过去

职业是媒体人 梦想是空想家 实际上是总结爱好者

致力于发现生活中的好看与不好看 并乐在其中

可能会红

可能会不再出书

目录: 自序 我和我被揭穿的人生

序言 如果渡过一条河

【文艺青年的自救须知】

01、 中毒的文艺青年

02、 分手只分一次

03、 被珍惜不值得庆幸

04、 投资暗恋易破产

05、 使劲地爱

06、 不要成为备胎

07、 《饭，祷，爱》

08、 犯贱才是真爱？

【必知的骗人鬼话】

09、 不好吃就是不好吃

10、 那些骗人的鬼话

11、 只要和你在一起

12、 来自爱人的法规

13、 相爱都有证据

14、 情歌教我们的都是对的

15、 星座说的都没错

16、 有些情歌过不了

【我要让你看我幸福】

17、 再见 傲娇小姐

18、 一夜迷情

19、 好人病要不得

20、 上一季的人都与你无关

21、 败犬的战歌

22、 好人的好 坏人的坏

23、 一开始都想倾城

【实用派技术指南】

24、 论男人犯错后的吵架结构

25、 死个明白

26、 分手后报复指南

27、 不要在爱人面前放屁

28、 礼物不当 可能被甩

29、 分手当自强

30、 不要成为别人的麻烦

31、 lie to me 来骗我

【结果才是重要】

32、 当我们想吃热豆腐

33、 随手的诱惑

34、 一次选择背后的危险指数

35、 性瑜伽

36、 一见钟情 再见不行

37、 G点进行曲

38、 距离让我们在一起

【旧爱 小三 极品们】

39、 遭遇极品的概率

- 40、 打败第三者
- 41、 一次撞车揭穿的真相
- 42、 诱惑的姐
- 43、 低智商爱人
- 44、 最好还是不说
- 45、 小三之恋
- 46、 皇后小姐的遗诏
- 47、 少唱好久不见
- 48、 被怀念者常最狠
- 【一切都是暂时的】
- 49、 勇于结束 才好开始
- 50、 说声再见有多难
- 51、 少女的诱惑
- 52、 少年之心
- 53、 看人家都长大
- 54、 老板的真心话 你的大冒险
- 55、 人的第一区别就是脸
- 56、 上帝是个微波炉
- 【遭遇怪咖】
- 57、 乃敢与君绝
- 58、 求职怪咖
- 59、 家门钥匙不给别人
- 60、 易碎品不要空运
- 61、 抱怨的人都难看
- 62、 苦肉计
- 63、 舌尖上的爱情
- 【后记】
- 64、 皮卡君
- 65、 我
- 甜品语录
- ．．．．． (收起)

[人生需要揭穿\\_下载链接1](#)

标签

丁丁张

随笔

如果把生活中的假象都揭穿

生活

文艺

心灵

揭穿

给理想一点时间

## 评论

畅销书的真理：借来看看就可以了

-----  
作者自视过高，以为自己比别人经历的多，比别人伶牙俐齿，比别人看得透说得明。其实不过是说了一些但凡是旁观者都知道的废话，却要笑当局者迷得看不透。看完之后没觉得人生被揭穿了什么，只觉得我买这本书浪费的钱读这本书浪费的时间是回不来了

-----  
不要把疼痛当勋章。

-----  
这本书对那些正在爱情中受伤的灵魂是一剂苦口但温柔的治愈良药；对那些已经从伤痛中走过来，恢复光彩的人是一种成长的记录、分享与共鸣；但是对那些还没有在爱情的大学中受过一点伤的新鲜人是否有帮助，是否能够帮助他们日后免于碰壁，免于流泪，不受人生假象的欺骗与伤害？

-----  
恋爱中的很傻，但是傻得很可爱，其实他们什么都知道，只是心甘情愿傻下去。

-----  
“得到的都是侥幸，失去的都是人生……” 男生视角看情感，有点意思。

-----  
把自己的人生活成一本教科书，教会别人去相信爱、期待爱或拒绝爱。

认真，你就输了。

很好看的白水文

看评价大家都说它长得像快餐。但也是我愿意选择的一种快餐。读感还不错啦说实话。虽然都是感情故事偏多，但口味挺多，不会觉得腻味。不过后记后面的那几十页是什么东西囧。

書的排版跟紙張質感是勾引讀書慾望的最好方式。

爱无法靠努力达成，《恋爱的犀牛》里马路倾其所有也没能拥有明明，我痛恨那些因为在自己爱的人那儿得不到满足，而凑合着待在爱他的人身边的人，这种苟且非常功利、自私。不管你多爱她，她如果不爱你，都让她滚远点，七环以外。

值得一看！

3.5星。序言写的很好。如果只有前半本，可以打4星。

终于揭穿完毕，只是，我觉得书名应该改成《爱情，需要被揭穿》。

20140406读完，一天的时间65个小故事，一口气读完。有趣也无趣，有意义也没意义。看看吧～～丁丁张真的是个贱人～可爱的贱人！

女朋友给了太多本签名书，这本也好好地签了字……最好笑的是反裤衩写的，请谢谢你的朋友。

-----  
RT

-----  
读的时候，笑岔了气有时，如芒在背有时，上吐下泻有时，高潮跌宕有时……总之是，一鼓作气，读完了它，就读完了各式各样的爱的未完成和过去式。

-----  
只觉得当作者的基本条件已从深沉的思想者，变到了经历丰富奇葩朋友多这一条。7.9  
读毕

-----  
[人生需要揭穿 下载链接1](#)

## 书评

张爱玲曾经写过一篇文章叫《非走不可的弯路》。她站在青春的路口，她的母亲拦住她说，此路走不得，我以前走过。她不信，觉得母亲能从那条路上走过来，自己为什么不能？于是她坚持走上那条路，母亲只好叹息一声，说一句一路小心。当她真的走上那条路时，发现母亲没有骗她，这条...

-----  
这篇文章应该是正经的书评，写给《人生需要揭穿》。放假前我特意装进包里，还邀功地跟作者说，假期会贡献一篇书评给你。可到家后我才发现，由于走的时候看入迷了，以至于把它遗留在办公桌上，根本没有带走。所以现在只能凭着编辑过程的点滴印象去写，最遗憾的是，无法把很多书...

-----  
文/琦殿

人生需要导师么？我觉得不需要，我真没见过那些成天在校内和微博发《卡耐基教你什么是成功》和《跟奥黛丽赫本学做女人》的娃儿有什么大出息，大多数“先转再看”几乎都不会有人去看。天天都在问怎么办的人，就算有人告诉他该怎么办了，他也不会去办。更多人需要的是一...

-----  
人生本就是复杂与简单的综合体，脉络简单而清晰，却总是生出无尽的枝芽，盘根错节，剪不断，理还乱。

《人生需要揭穿》，揭穿什么呢？那些说也说不完的伤心事，何必一语中的，撕裂伤口后又在伤口上撒下一把盐，让痛变得更痛呢？在一起你依我依说什么天长与地久，分开...

-----  
早上我吃起司面包——不是起司蛋糕，是起司面包。西饼店的主打品，店员热情地推荐给我。“起司馅儿的。”我想象的起司是那样的，代表了世界上一切的梦幻美好和甜而不腻。而当我非常残忍地掰开这个价格不菲的面包，看到的或许是配方与定义上的起司，但我更愿意称之为人造奶油。 ...

-----  
那个啥，如果你对这本书有太高期待的话，那么，你就准备着吃SHI（第二音）了。这本书非常一般，完全不适合一个男人去看，如果是女的话，如果你恋爱次数小于等于三次，那么也放下这本书，像这一类的书，基本上随便去数数都他么一堆，完全泛滥。这就是一种豆瓣文艺体，如果...

-----  
我有一个朋友，姑且叫她哲学家小姐，她喜欢思考，她说如果脑子不想事就完全没有乐趣了，活着还有意思么？一般人在遇到感情问题，遇到不开心的事情时候会选择逃避，转移注意力等方式让自己解脱，可是哲学家小姐不会，如果她心情不好，你跟她说：“咱们去吃顿好吃的吧！”她会回...

-----  
知道丁丁张通过刘同的微博，突然某天点开看去，觉得比较有意思，就加关注了，那时他的微博粉丝还没有上万。后来他常常在微博上发布话题#人生需要揭穿#，后来的后来，他就出书了，名为《人生需要揭穿》。然后微博上发布和转发各种宣传，自称为“不要脸的推荐”。然后，这位“...

-----  
（贴正文前先说明一下，这篇文章严格意义上不算是书评，而是对我最近刚刚读完的这本《人生需要揭穿》以及这两天连续看了两遍的电影《少年派的奇幻漂流》的不靠谱儿简评）-----正文分割线-----这...

-----  
说实话在进入状态开始读丁丁张时，我不断的怀疑他到底是不是已经或是曾经出柜,太那个的人特有那个的潜质。好吧我先揭穿自己八卦的素养，我并不反感断背的人，只是极其反感娘炮和不男不女，明明男的长的白净，女的长的清秀，有什么大苦大难能影响



一个人性冲动取向。然而仍然喜欢...

书名和内容不相符，或者潜假设是爱情是全部的人生，这样就好理解这本书到底是写给谁看的。

笔者自己讲述身边的感情故事，点破感情进行时甜言蜜语的荒诞，宣传一些道理，有点像流言终结者，但没那么科学。正是由于这个叙述方式的局限，笔者笔下的人物名字众多，读后却未曾觉得...

丁丁张的这本书算是我所知道的豆瓣红人里面写的比较好的，至少让我买回来不会觉得言之无物。

现在的书太多的过于去追求文字的碎片化与辞藻的浮华，很容易陷入自我情感剖析的絮叨而无实质的逻辑与内容。

书里的很多小故事都是讲的是作者身边朋友的感情经历，亦或者大部分都是丁...

中国人好为人师，尤其是多吃了几年盐的，就喜欢出来教训后生仔了，如果不小心再稍微有点可资炫耀的资本，就更了不得了，张口就是“想当年老子革命的时候”！可是他们对别人做出劝告的时候，也不一定就是真心实意的劝谏，有时候反而是抱着一种看好戏的心态等待事态的发展，来证...

我对交流没什么信心。全是老道理，都是新问题。

我只有怀疑人生的时候，才喜欢交流，就是冲过去给人家答疑解惑，借着劝说别人，一遍遍巩固自己的世界观。其心可诛。

你一定碰到过这种情况，发生了一件事，听了几句话，恍然觉得眼前一切之前一定发生过，甚至在梦里预见过。据说...

什么人生需要揭穿 真是雷声大雨点小 应该叫爱情需要揭穿吧 话说通篇的爱情说教 作者怎么敢好意思用人生这个深邃的大主题？ 这算标题党吧？ 前面全是关于爱情 尾巴处一点什么职场 每篇都比较短小

什么突然消失先生突然消失之类的都是这种标签式人名概括 特费眼神 还...

文/刘同

丁丁张从不写那些平凡得不能再平凡的人儿。他只写那些内心最深处以为自己有点儿不平凡的人儿。

他一直以为：那些常常在饭桌酒局会议私聚上拆穿别人人生的人，他们的人生都应该被拆穿。我看了第一篇后，我觉得这里面会有我的影子。他写的人种类很多...

-----

最近看的书里，有两本让我觉得相见恨晚，一本是《爱情心灵安全岛》，一本是《人生需要揭穿》。

我这人是多么需要扶持和警醒啊。没办法，谁让咱从小缺钙，长大缺爱呢。早看几年书，也不至于说那些SB话，办那些二逼事儿了。

话说回来。先见之明和前车之鉴，对大部分人来说都是...

-----

3

每一种价值被肯定，都值得庆幸，但被珍惜、被爱并不值得感激。即便感激，也不应该是对方，你要谢的，是那个恰当的时间里出现的恰当的他，若要感激，还是感激相遇吧。

事实就是真残酷，它教育我们说，就像大风总爱吹断伸出来的树枝一样，一切过于用力的珍惜都不自然，掏出一...

-----

买回来几本书，第一本拆开的就是《人生需要揭穿》。排版还不错，纸质也很喜欢，就是内容让人失望。本以为是一本让人读了之后酣畅淋漓的书，谁想到作者的表达竟是如此拖沓，明明800字可以叙述完的内容，作者非要啰里吧嗦凑到1500字，翻来覆去讲同一个问题同一个道理。所“揭...

-----

[人生需要揭穿\\_下载链接1](#)