

气场修习术 II



[气场修习术 II 下载链接1](#)

著者:[法] 希恩·德玛

出版者:

出版时间:2012-9

装帧:

isbn:9787515309408

《气场修习术2》内容简介：每一个人都有自己的气场，但是气场的大小却各自不同。气场强大的人能让这种能量延绵数千米，掌控自己和影响方圆之内的人们和环境；而气场弱的人只能让这种能量浮在身体外表，往往容易被外界影响和操控。《气场修习术2》延续了《气场修习术》既通俗易懂、又有一定广度和深度的特点，更突出了实用性和可操作性。你将学会如何把气场能量运用在财富、健康、人际关系、快乐、个人魅力、婚姻、恋爱之中，以及如何通过自我暗示提升气场，此外更有神奇的气场识人术和气场操控术，让你不得不相信气场的强大力量！

作者介绍:

目录: 序

第1章 气场再认识——重新发现气场的价值

气场不是虚幻的，是可以习得的

智商与气场不对等

做一个气场强大的人

气场修习之成功誓言

第2章 气场强大的秘密

唤醒内在自我，修炼强大底气

决心带来改变，引爆气场能量

如何才能气场相合，轻松融化交际坚冰

第3章 气场修习黄金法则

专注气场内修，做内心最强大的自己

提升气场的10大法则

第4章 气场操控术

从潜意识入手，启动身心灵能量

气场识人术——一语道破他的心灵密码

如何控制他人

如何不知不觉影响他人

强化你的气场，不受制于他人

第5章 开发身体能量

表情可以欺骗人，但声音不会

塑造有磁性的声音

打造迷人的双手

怎样握手才会有好气场

坐着同样有气场

施展魅力的双脚

什么样的眼神让气场凝聚

身体力量的修复

帮助开发身体气场的简单练习

第6章 如何通过自我暗示提升气场

向驯兽师学习

自信辐射出来的力量

信念创造奇迹

突破思维局限

“财富吸引法则”的秘密

用积极的自我暗示点燃内心的火种

第7章 如何拥有惹人喜欢的个性

个性与气场

你的形象价值百万

衣着的重要性

让对方引领话题

把握第一印象

懂礼貌的人拥有更大的气场
塑造“舍我其谁”的风度
第8章 激发内在的神奇力量
对自己精神力量的控制
个人力量的回报
坚持训练自己的精神力量
不要成为抱怀疑态度的人
知识让气场定力十足
无障碍沟通
你有四只眼睛
第9章 如何利用气场赢得异性的倾慕
用气场征服异性
气场在婚姻中的应用
第10章 如何避免吸引不利想法——摒弃负面气场
感应，心有灵犀的力量
抱怨有损气场
气场自我优化
第11章 打造气场致命吸引力
认识你的弱点
增加吸引力的方法
克服羞怯
培养决断力
控制情绪才能控制气场
如何培养吸引人的美
磨炼意志，完善人格
第12章 善用气场达到成功
修炼气场平衡力
留心与你共事的人
不断开发自我精神力量
重新发现快乐的价值
用快乐影响周围的人
第13章 提升气场的特殊训练法
气场呼吸法
肌肉训练法
镜子训练法
穿透力眼神训练法
最后，不要忘了笑
第14章 最后的话
写给未来的你
最后的一些建议
• • • • • ([收起](#))

[气场修习术 II 下载链接1](#)

标签

气场修习术

心理学

自我管理

气场

成长

经管、励志

心理

非常好的书

评论

作为我2015的开篇书籍。。

烂的没法评价了。我纳闷的是豆瓣上的评价那么高？

虽然很好，但不如第一册效果立竿见影。

不推荐也不反对。更像是一本人际交往的书。有一定的建议作用。

非常有帮助，能提升自己的气场

不用买第一本也可以直接看第二本

向驯兽师学习

[气场修习术 II 下载链接1](#)

书评

[气场修习术 II 下载链接1](#)