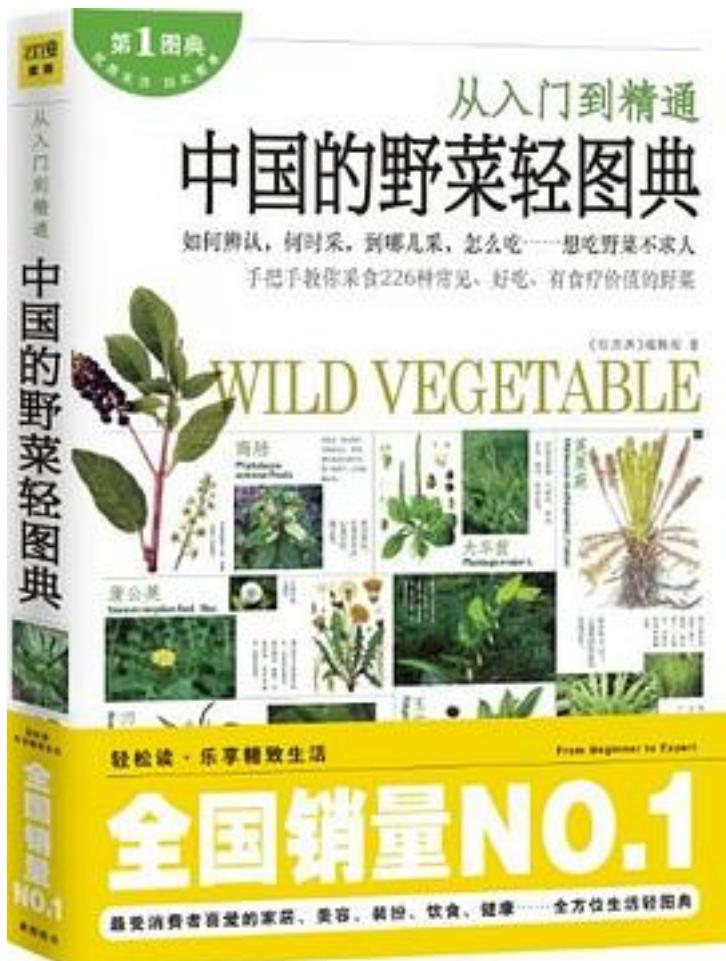


中国的野菜轻图典



[中国的野菜轻图典_下载链接1](#)

著者:《轻图典》编辑部

出版者:江西科学技术出版社

出版时间:2012-9

装帧:

isbn:9787539045962

《从入门到精通中国的野菜轻图典》内容简介: 今天, 吃野菜已经不再是像古人一样为了“救荒”, 而是为了追求“绿色”“营养”“食疗”, 甚至是为了锻炼——爬爬山娱

乐一下。很多野菜都含有丰富的维生素、矿物质等，甚至含量比栽种的蔬菜高很多倍。野菜大多生长于山林之中，没受到化肥农药的污染，是纯天然的绿色食品、高品质的无公害食物。它们不仅能丰富餐桌，也可防病治病。

常见野菜有鱼腥草、蕨菜、蒲公英、车前草、黄花菜等数十个品种。全国的野菜共有30余种，《从入门到精通中国的野菜轻图典》精选226种野菜，详细介绍每种野菜的别名、分布、形态特征、食用方法及药用功效等，方便读者查询，以便寻找、辨别、食用野菜。

作者介绍:

目录:

[中国的野菜轻图典_下载链接1](#)

标签

植物

野菜

文化研究

自然之书

自然

生存

植物鱼鸟

库

评论

教你如何自杀。

非常棒，不仅在野外实用，周末出游也可以搞点带回来吃，好吃又营养哟！

内容实在简陋！！遗漏太多有代表性的野生食用植物

果然惨不忍睹。。。

还挺好看 也不知道评论是真是假 我也不懂

漂亮

原来小时候见过的植物都是可以吃的.....

可以图乐呵，不可以当真

(广州市图书馆新馆) 我读得书少，你不要骗我。吃死人是出版社负责吗？图片张冠李戴，描述天马行空。

[中国的野菜轻图典 下载链接1](#)

书评

错误一堆，千万别买

中国的出版业啊，编辑的专业性不够，就不要自己东拼西凑的出书（好歹要请个科学功底足够的作者呢）。乱写什么东西可以吃，要出人命的~ @喵喵植物控：菊科马兰头成了扁豆，金银花弄成野大豆！黄花菜混为萱草，萝藦是鹅绒藤.....还有一堆诸如美洲商陆的毒物...

[中国的野菜轻图典](#) [下载链接1](#)