

孕产妇护理大全



[孕产妇护理大全 下载链接1](#)

著者:王玉学

出版者:黑龙江科学技术出版社

出版时间:2004-5-1

装帧:平装(无盘)

isbn:9787538846164

孕产妇护理方面，主要讲述了孕前准备、快乐怀孕、轻松分娩、产后调养和保健、怀孕

保胎方效集锦、等知识。在本书文字简明扼要，以基本理论为基础，护理实践为指导，理论联系实际，实用性很强。阅读本书，读者可在短时间内了解并掌握孕产期各阶段的自我护理知识。

作者介绍:

目录: 第一章 孕前准备篇
一 知识准备
二 心理准备
三 生理准备
四 物质准备
第二章 快乐怀孕篇
一 怀孕早知道
二 预产期的推算
三 孕妇的日常生活保健
四 孕期的营养保健
五 孕期异常状况的处理
六 了解胎儿
七 胎儿的发育与母体的变化
八 做个漂亮妈妈
第三章 轻松分娩篇
一分娩前的准备
.....
第四章 产后调养和保健
.....
第五章 怀孕保胎方效集锦
.....
· · · · · (收起)

[孕产妇护理大全 下载链接1](#)

标签

评论

[孕产妇护理大全 下载链接1](#)

书评

[孕产妇护理大全 下载链接1](#)