

孕产妇护理大全



[孕产妇护理大全_下载链接1](#)

著者:王玉学

出版者:黑龙江科学技术出版社

出版时间:2004-5-1

装帧:平装(无盘)

isbn:9787538846164

孕产妇护理方面，主要讲述了孕前准备、快乐怀孕、轻松分娩、产后调养和保健、怀孕

保胎方效集锦、等知识。在本书文字简明扼要，以基本理论为基础，护理实践为指导，理论联系实际，实用性很强。阅读本书，读者可在短时间内了解并掌握孕产期各阶段的自我护理知识。

作者介绍:

目录: 第一章 孕前准备篇

- 一 知识准备
- 二 心理准备
- 三 生理准备
- 四 物质准备

第二章 快乐怀孕篇

- 一 怀孕早知道
- 二 预产期的推算
- 三 孕妇的日常生活保健
- 四 孕期的营养保健
- 五 孕期异常状况的处理
- 六 了解胎儿
- 七 胎儿的发育与母体的变化
- 八 做个漂亮妈妈

第三章 轻松分娩篇

- 一 分娩前的准备

.....

第四章 产后调养和保健

.....

第五章 怀孕保胎方效集锦

.....

• • • • • (收起)

[孕产妇护理大全_下载链接1](#)

标签

评论

[孕产妇护理大全_下载链接1](#)

书评

[孕产妇护理大全_下载链接1](#)