

# 欢愉的法门



[欢愉的法门 下载链接1](#)

著者:空净山人

出版者:九州

出版时间:2004-5

装帧:

isbn:9787801950765

我们每个人都需要好心情，它是生命赋予我们的本能，没有谁是为阴郁、凄苦而降生于这个世界上的。好的心情和性格一样、虽有先天的基因，却主要来自后天的修炼，它不会诞生在某一个时刻，而是天长日久中人格、素养、品质、才情的自然流泻。

好心情的获得不需选择天时地利，它如同美的存在是无所不在的一样，关键在于你愿不愿发现。

人生本是由一连串的遗憾组成的。我们何必对生活中的遗憾耿耿于怀？面临岁月之河，

作者介绍:

目录: 一、舍弃不适当的执著心  
丢掉多余的东西  
背着独木舟的农夫  
为了履行诺言

学会放弃  
尽量向上看  
不要轻易放弃可以让问题获得解决的机会  
舍弃不适当的执著心  
为什么东西很容易便弄乱  
决定好背包里该装些什么  
犯了错误也不必不过分自责  
斩断缚心的绳索  
让自己彻底放松一下  
自己应该坚持什么  
一切  
· · · · · (收起)

[欢愉的法门](#) [下载链接1](#)

## 标签

想

## 评论

从第一次在图书馆遇见《生活的法门》和《欢愉的法门》这两本书，就深深地被感染了，因为比较契合我淡泊的本性。最终这两本书在我从黑暗中走出来的过程中的确发挥了非常重要的作用，所以去买了永久珍藏。如果说那些读着读着就让我崩溃的生涯规划书是猛药的话，这两本显然是最适合调理的缓效药，虽然见效慢但是透彻心扉。

[欢愉的法门](#) [下载链接1](#)

## 书评

[欢愉的法门](#) [下载链接1](#)