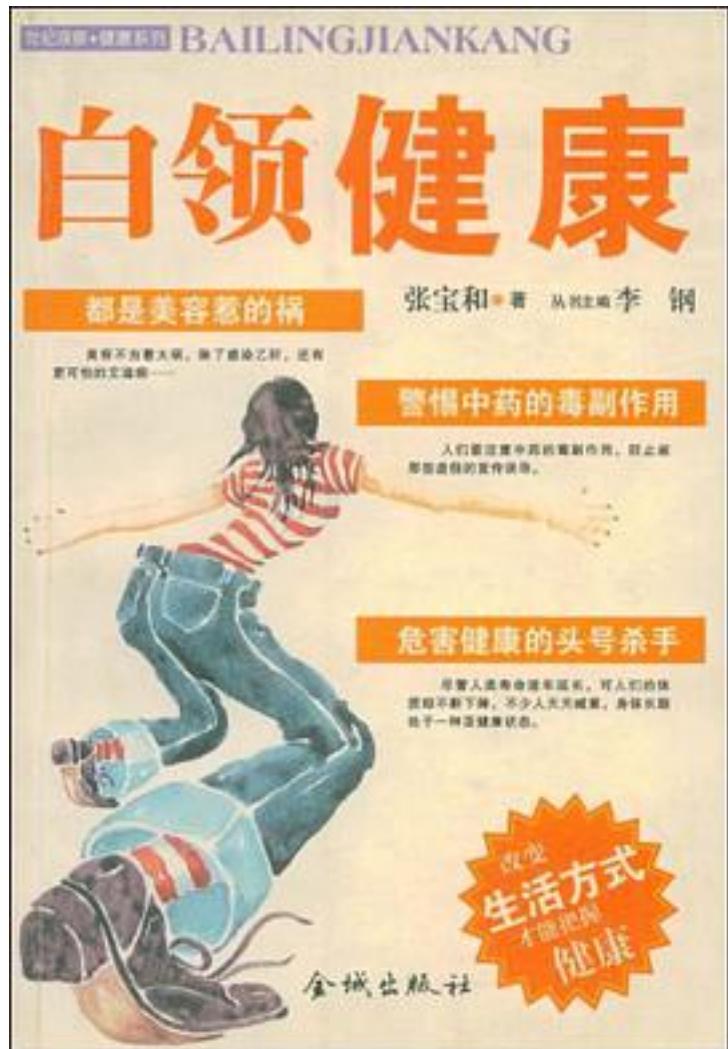


白领健康



[白领健康 下载链接1](#)

著者:《保密工作》编辑部

出版者:金城出版社

出版时间:2004-5-1

装帧:平装(无盘)

isbn:9787800845925

《白领健康》是从科技日报经济特刊精心策划推出的“白领健康”专栏，陆续发表的100多篇文章中精选了100篇。这些文章是作者张宝和先生在为200多位经他诊治的各类病人涉及几十种生活方式病的临床治疗与体会，对各种常见症、慢性病的防治提出了很多独到见解。文章活泼生动、通俗易懂，把一个个真实病例以故事的形式途述，用大量活生生的实例证实，生活方式与健康息息相关，呼呈人们为了健康改变行为习惯。让您在阅读的同时即得到防治生活方式疾病的方法，是老板、白领的健康宝典。

作者介绍:

目录: 1 致命的“烟酒不分家”

2 三个胰腺炎病人

3 酗酒的危害

4 医学教授之死

5 两个艺术家之死

6 脑出血的罪魁祸首

7 危害健康的头号杀手

8 高血压治疗的几个误区

9 远离高血压威胁之路

10 糖尿病流行警示录

11 招灾惹祸的“啤酒肚”

12 节约基因之谜

13 远离危险

14 有胸痛及时上医院

15 中青年也要防心肌梗死

.....

· · · · · (收起)

[白领健康 下载链接1](#)

标签

评论

[白领健康 下载链接1](#)

书评

[白领健康 下载链接1](#)